

Адаптация детей к условиям детского сада.

Консультация для родителей

Приходит момент, когда малышу пора в детский сад. Наступает новая жизнь, новый опыт, меняются условия и ребёнок входит в другой мир из пространства семьи. Начинается знакомство с новой средой и приспособливание организма к иным условиям, меняется режим и окружение.

Чтобы привыкание к переменам шло наиболее мягким естественным образом и легко необходимо:

*Регулярно посещать детский сад;

*Поддерживать дома режим дня в соответствии с садовским;

*Задавать вопросы воспитателю и быть в курсе поведения и самочувствия ребёнка в детском коллективе;

*Если ребёнок сильно расстраивается при расставании утром, предложите ему выбрать самому игрушку, с которой он пойдёт в детский сад;

*Обязательно сообщите сыну (дочке), что вы его сегодня заберете из детского садика и вместе пойдёте домой;

*Играйте с малышом дома в детский сад;

*Поговорите с ребёнком о том, что ему интересно в детском саду: игрушки, друзья, прогулка, игры и т.д.

Ваше спокойствие, внимательность, доброжелательность с ребёнком и окружающими – это залог скорого и легкого привыкания малыша к новым условиям

Психологическая служба ДОУ рекомендует запастись терпением, и детский сад будет привычным и уютным миром для вашего малыша.

