

**МУ Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №87 «Улыбка»**

**Физкультурное занятие  
«Ловкий, смелый и умелый»**

**МБДОУ №87 «Улыбка»  
Воспитатель: Михайлова Н.В.  
группа №23**

**г. Улан-Удэ  
2022г.**

Цель: Создание условий для воспитания у детей интереса к занятиям физической культурой.

Задачи: Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

Формировать двигательные навыки и умения как отдельных двигательных действий и в сочетании, развивать умение переходить от выполнения одних движений к выполнению других.

Содействовать развитию пространственных ориентировок в статике и динамике.

Создавать условия для развития ловкости, гибкости, общей и мелкой моторики.

Воспитывать доброжелательные отношения к сверстникам в совместной двигательной деятельности.

Формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной активности.

Оборудование и материалы:

Дуги для подлезания, модули, корзины, мячи, обруч, машинки.





