

Спортивный праздник в подготовительной группе

«Обруч и я – лучшие друзья»

Цель: Развитие основных видов движений через обучение игровым действиям.

Задачи :

1. Совершенствовать двигательные навыки, координацию движений в пространстве
2. Закреплять навыки владения обручем в процессе чередования подвижных игр и эстафет
3. Способствовать развитию физических качеств – быстрой, выносливости и ловкости

