

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 87 «Улыбка» комбинированного вида г. Улан-Удэ.

Конспект открытого занятия в старшей группе
спортивное развлечение «День физкультурника».



Разработала: воспитатель Китаева Н.Ю.

Улан-Удэ 2022г.

Цель: приобщать детей к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Развивать двигательные навыки;
- Выполнять физические упражнения слажено, дружно;
- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- Способствовать у детей чувству удовлетворения от двигательных заданий;
- Создать радостное эмоциональное настроение.

Материалы и оборудование:

Обруч – 2шт

Кегли – 2шт

Мячи – 6шт

Корзина для мячей – 2шт.

Дуга – 2 шт, гимнастическая палка – 6шт.

Мишень – 2 шт, гимнастическая скамейка – 2 шт, бубен – 2шт.

Воздушные шарики для подсчета очков – 12шт.

Ход развлечения:

Ведущий 1: Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? На спортивную площадку приглашаю, дети, вас. Сегодня у нас весёлый праздник - день физкультурника. Мы проведём наш праздник с использованием подвижных игр, эстафет, конкурсов, загадок.

Ведущий : Физкультурники - это кто?. Дети отвечают.

Быть здоровым, сильным, ловким, нам страна дала наказ.

Каждый твёрдо знает: физкультура укрепляет наши мышцы, тело.

Физкультура помогает - сильным быть и смелым.

Следует, ребята, знать - нужно всем подольше спать.

Ну, а утром не лениться – на зарядку становиться!

Проводится ритмическая разминка «Мы ногами, мы руками».

Ведущий :

Чтоб проворным стать атлетом, проведём мы эстафеты!

Давайте представим наши команды (дети по очереди называют свои

команды).

Команда «Силачи».

Навеки спорту верным быть,
Здоровье с юности хранить,
Не плакать и не унывать,
Соперников не обижать,
Соревнование любить,
Стараться в играх первым быть

Команда «Здоровяки».

Бодрость духа согревает,
Быть здоровыми велит,
Прочь болезни прогоняет,
и ангину и бронхит,
Быть веселым, а не хмурым
Нам поможет физкультура!

Ведущий :

А теперь каждая команда распределяется по парам и мы начинаем эстафеты.

1) Эстафета «Такси».

Пара детей становится внутри большого обруча, держат его в опущенных руках. Первый ребенок – водитель такси, второй – пассажир. Дети добегают до кегли, оббегают её и возвращаются на место.

2) Эстафета «Без рук, без ног».

Перед детьми ставится задача: по два человека переносят мяч, не задевая его руками, зажав между животами до кегли и вернуться назад.

3) Эстафета «Снайпер».

Перед детьми ставится задача: пролезть под дугой, перепрыгнуть через гимнастические палки, взять из корзины мяч и попасть им в мишень.

Ведущий :

Молодцы ребята, а теперь я предлагаю вам немного отдохнуть и отгадать загадки:

Загадки:

1. Просыпаюсь утром рано. Вместе с солнышком румяным.
Заправляю сам кровать, быстро делаю (зарядку)
2. Этот конь не ест овса, вместо ног два колеса.

Сядь верхом, езжай на нем, только лучше правь рулем. (Велосипед)

3. Он бывает баскетбольный, волейбольный и футбольный

С ним играют во дворе - интересно с ним в игре

Скачет, скачет, скачет, скачет

Ну конечно это ... (Мячик)

4. Мы физически активны

С ним мы станем быстры, сильны

Закаляет нам натуру

Укрепит мускулатуру

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь (Спорт)

Ведущий :

Отдохнули, а теперь давайте продолжим наши соревнования.

4) Эстафета «Перенеси мячи».

Перед каждым участником ставиться задача: взять три мяча , донести их до кегли и принести назад. Тот, кто уронил мячи, собирает их и продолжает движение к линии старта.

5) Эстафета « Веселая змейка».

Перед каждым участником ставиться задача: проползти по скамейке, встать, пройти «змейкой» между кеглями, взять бубен, хлопнуть в него и вернуться бегом назад.

Ведущий :

Молодцы, ребята, справились со всеми заданиями!

Ну а сейчас я предлагаю вам поиграть в подвижную игру «Шире шагай, раз-два-три не зевай. Стоп».

Ведущий :

Праздник веселый удался на славу,

Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и всем пожелаем,

Здоровья, успехов и счастья во всем!

Далее подведение итогов: подсчитываются шарики у команд и определяется команда – победитель.



