Администрация г.Улан-Удэ

Комитет по образованию г. Улан-Удэ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 87 "Улыбка" комбинированного вида

**Изготовление фруктового салата**

**(старшая группа)**

**Воспитатель логопедической группы №6**

**Чекунова Н.А.**

**Октябрь, 2022г.**

**Изготовление фруктового салата в старшей группе**

Расширять представления детей о фруктах, их пользе для человека, узнавать фрукты.  
Задачи:  
- развивать познавательную и продуктивную деятельность;  
- развивать тактильное ощущение  
-совершенствовать умение на ощупь определять фрукт по его форме  
-развивать разговорную речь детей   
- воспитывать ценностное отношение к собственному труду  
- учить пользоваться ножом  
Материал и оборудование:  мешочек, фрукты,  фартуки, косынки, доски для резки фруктов, ножи, салатницы

**Ход мероприятия**

Воспитатель приглашает в группу детей и предлагает отгадать им загадки.

**1.** Отгадывание загадок:

Весит на ветке колобок

Блестит его румяный бок. (яблоко)

Знают этот фрукт детишки,

Любят есть его мартышки.

Родом он из жарких стран.

В тропиках растет … (банан)

Этот плод продолговатый,

Витаминами богатый.

Его варят, его сушат,

Называется он…. (груша)

С красным боком и мохнатый,

Очень сочный он и сладкий. (персик)

Есть в саду фруктовом чудо,

Листья ярче изумруда,

Серебристые цветы,

Золотистые плоды.

Маленькие, сочные,

Витаминами полны,

Для здоровья всем нужны. (мандарины)

Этот плод продолговатый,  
Витаминами богатый.  
Его варят, его сушат,  
Называется он…. (груша)

Он на юге вырастал  
В гроздь плоды свои собрал.  
А суровою зимой  
Придет изюмом к нам домой…( виноград)

Яркий, сладкий, налитой  
Весь в обложке золотой!  
Не с конфетной фабрики  
Из далекой Африки…( апельсин)

Молодцы, все загадки отгадали.

**2.**  Проводится игра «Чудесный мешочек».  
Воспитатель: Молодцы, а как можно назвать одним словом, то, что мы с вами угадали? (фрукты). Как вы думаете, для чего человеку нужны фрукты? (Ответы детей.) А что можно приготовить из фруктов? (Ответы детей.) Да, а ещё из фруктов можно приготовить салат! Как он будет называться? (Фруктовый) Фруктовые салаты подаются на десерт вместо сладких блюд или вместе с ними. Поэтому фруктовые салаты называют иногда фруктовыми десертами. Фруктовый салат богат витаминами, которые необходимы нашему организму, чтобы мы были здоровыми.

Воспитатель: сегодня мы с вами будем учиться готовить фруктовый салат. Но, прежде чем приступить к его приготовлению, перечислим продукты, которые нам понадобятся для его приготовления.  
Воспитатель: Какой опасный предмет нам пригодиться в работе? (нож).   
Какое самое важное правило мы должны знать, перед началом приготовления пищи? (необходимо тщательно помыть руки и фрукты)  
А ещё перед началом приготовления пищи мы должны надеть фартуки (дети моют руки, одевают с помощью взрослых фартуки и колпаки на голову)  
Воспитатель: Сегодня мы будем учиться быть самостоятельными, учиться готовить салат, чтобы вы могли дома порадовать близких.   
Вспомним правила техники безопасности при работе с ножом.   
-нож передают только ручкой вперед   
-режут им только на кухонной доске  
-нож берут только после того как скажут, что можно приступать к работе, фрукты будем нарезать кубиками. После того, как нарезали фрукты на доске, перекладываем их в миску.

**3.** Пальчиковая гимнастика  «Фрукты»  
Будем мы варить компот  
Фруктов нужно много. Вот:  
Будем яблоки крошить,  
Грушу будем мы рубить.  
Отожмем лимонный сок,  
Слив положим, сахарок   
Варим, варим мы компот.  
Угостим честной народ.

**4.** Самостоятельная деятельность детей. (звучит спокойная музыка )  
Воспитатель : Ребята, фрукты я уже почистила. Вам нужно порезать их на кусочки и выложить в миску.  
Нарезанные фрукты дети складывают в одну большую миску. Добавляется йогурт, всё перемешивается. Салат готов.

По окончании работы организована дегустация салата.