

**Комитет по образованию Администрации г.Улан-Удэ**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**Детский сад №87 «Улыбка» комбинированного вида**

**Режимные моменты**  
**(вторая младшая группа)**  
**«Утренняя гимнастика»**

**Воспитатель: Ерохина А.А.**

**г.Улан-Удэ**  
**2021 - 2022г**

## Проведение зарядки имеет важные образовательные цели:

- отработка двигательных навыков, выражающаяся в развитии умения координировать свои действия, соотносить их со словесными инструкциями, а также придавать направленность движениям рук, ног, туловища;
- предупреждение нарушений осанки, плоскостопия, работа над умением красиво ходить;
- развитие способности синхронизировать свои движения с движениями сверстников и взрослых;
- воспитание культуры здорового образа жизни (заботливого и внимательного отношения к своему здоровью, усвоение основ физической культуры);
- приобщение к спорту;
- стимулирование самостоятельности, целеустремлённости, а также положительного отношения к труду.



