

Комитет по образованию Администрации г.Улан-Удэ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №87 «Улыбка» комбинированного вида

Режимные моменты
(вторая младшая группа)
«Утренняя гимнастика»

Воспитатель: Ерохина А.А.

г.Улан-Удэ

2021 - 2022г

Проведение зарядки имеет важные образовательные цели:

- отработка двигательных навыков, выражающаяся в развитии умения координировать свои действия, соотносить их со словесными инструкциями, а также придавать направленность движениям рук, ног, туловища;
- предупреждение нарушений осанки, плоскостопия, работа над умением красиво ходить;
- развитие способности синхронизировать свои движения с движениями сверстников и взрослых;
- воспитание культуры здорового образа жизни (заботливого и внимательного отношения к своему здоровью, усвоение основ физической культуры);
- приобщение к спорту;
- стимулирование самостоятельности, целеустремлённости, а также положительного отношения к труду.



