

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 87 «Улыбка» комбинированного вида г. Улан-Удэ.

**«Спортивное развлечение для детей  
подготовительной группы  
«Спорт и Я - верные друзья».**



Воспитатель группы № 32 Китаева Н.Ю.

Улан-Удэ, 2019г

## Спортивное развлечение для детей подготовительной группы «Спорт и Я - верные друзья».

### Цель:

- продолжать развивать двигательные умения и навыки;
- воспитывать быстроту и ловкость;
- воспитывать командные качества;
- доставить чувство радости, вызвать у дошкольников положительный настрой.

Оборудование: мячи – 2 шт., кегли – 8 шт., мешочки с песком – 16 шт., корзины – 2 шт., эстафетные палочки – 2 шт., гимнастические палки – 6 шт., дуги – 2 шт.

### Ход развлечения.

### Ведущий:

Здравствуйте, уважаемые гости. Мы рады приветствовать вас в этом зале. Сегодня ребята покажут вам свою ловкость, силу и быстроту. Поприветствуйте наших спортсменов.

Здравствуйте ребята, приглашаем вас на спортивные состязания «Спорт и я – верные друзья!»

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки

Не когда не унывай

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет

Будь здоров!

Физкульт.....

(дети хором - Привет)

**Ведущий:** Мы рады приветствовать всех вас (приветствует команды).

Команды по очереди говорят название команды, девиз и выполняют физкультминутку.

**Появляется Петрушка :**

- Что случилось, не пойму. Я во сне иль наяву?

Всюду смех, веселье,

У всех – прекрасное настроение!

Может, празднует народ

Славный праздник Новый Год?

**Ведущий:**

Ты, дружок, не угадал.

Спорт нас вместе здесь собрал.

Всех, кто здоровьем своим дорожит,

Всех, кто хочет подольше прожить.

Петрушка: А зачем мне нужен спорт?

Для здоровья – съем я торт,

Дома в кровати, в тепле, полежу,

По телеку мультики, фильм посмотрю.

**Ведущий:** Ошибаешься, Петрушка:

Спорт очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, всем говорим физкульт – ура

**Ведущий:** Сегодня, дорогой Петрушка, у нас спортивный праздник «Спорт и я – верные друзья!» На празднике мы будем соревноваться и играть. Я знаю, что вы смелые, ловкие, умелые, занимаетесь спортом, вырастите и обязательно станете чемпионами!

**Петрушка:** Я тоже хочу заниматься спортом! Я тоже хочу соревноваться и играть! (начинает ходить по залу и чешет затылок).  
А как это соревноваться? А как это заниматься спортом?

**Ведущий:** А мы тебя сейчас научим!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

**Ведущий:** Перед любим соревнованием надо хорошенько размяться. Предлагаю поиграть в игру «Чья команда быстрее соберется». По моей команде вы разбегаетесь по залу, а как только услышите свисток, каждая команда строится в колонну.

**Ведущий:** Мы с вами размялись, настало время приступить к соревнованиям.

Первое соревнование называется «Пробеги быстрее». Дети из каждой команды должны по очереди пробежать между кеглями змейкой.

Чья команда закончит первой – будет победительницей..

**Ведущий:** Второе соревнование называется «Гонка мячей»

Дети встают в колонну по одному и передают мяч руками стоящему сзади ребёнку, а последний участник передает мяч между ног и игра заканчивается поднятием мяча вверх первым участником..

**Ведущий:** Третье соревнование «Попади в цель»

Участники команд должны по очереди бросать мешочки с песком в корзину.

Кто забросит наибольшее количество мешочков, станет победителем.

**Ведущий:** А сейчас я хочу проверить какие вы внимательные. Игра называется «Найди своё место»

(Звучит музыка, по окончании музыки дети находят свое место и строятся буквой «П»)

Предлагаю вам ребята немного отдохнуть и отгадать загадки на спортивную тему.

**Петрушка** : Я тоже буду отгадывать, чур я первый!

**Ведущий**: Ладно, Петрушка, слушай и отгадывай.

Загадки сначала отгадывает Петрушка неправильно, затем дети его поправляют.

Кто гантели поднимает,

Дальше всех ядро бросает,

Быстро бегают, метко стреляет

Как одним словом их всех называют?

(Спортсмены)

Зеленый луг,

Сто скамеечек вокруг,

От ворот до ворот,

Бойко бегают народ.

На воротах этих

Рыбацкие сети

(Стадион)

Этот конь не ест овса

Вместо ног два колеса

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем

(Велосипед)

Две курносые подружки

Мчатся, мчатся друг за дружкой

Обе ленты на снегу

Оставляет на бегу

(Лыжи)

Мы с бараньими рогами

Вниз под горку мчимся сами,

А как на гору взбираться,

Начинаем упираться

(Санки)

Силачом я стать хочу

Прихожу я к силачу

- Расскажите вот о чем

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ.

Очень просто много лет

Ежедневно встав с постели

Поднимаю я ...

(Гантели).

**Ведущий:** Продолжаем свои соревнования. «Раз, два, три, своё место в команде найди!» (дети перестраиваются в 3 колонны.)

**Ведущий:** Приглашаю вас на состязание «Самый длинный прыжок»

Первый участник прыгает с эстафетной палочкой и оставляет её на полу, в том месте, куда он допрыгнул. Следующий участник начинает прыжок, от той черты, где закончился прыжок предыдущего участника, побеждает та команда, чей прыжок окажется длиннее.

**Петрушка:** Я понял, понял, что значит заниматься спортом!

Ребята, а у меня тоже есть интересная игра. Называется она «Делай как я». Хотите поиграть ?

Музыкально – спортивная игра с движениями «Делай как я».

**Ведущий:** Последнее состязание - эстафета «Веселые старты».

Каждому из членов команд надо преодолеть полосу препятствий:

бег змейкой между кеглями,

подлезание под дугу,

прыжки на двух ногах

с продвижением вперед через гимнастические палки.

**Ведущий:** Ну вот и подошёл наш праздник к своему завершению.

Праздник наш спортивный заканчивать пора,

Празднику спортивному рада детвора

Празднику спортивному крикнем мы: «Ура!»

Заключительная песня. Дети выходят из зала.







