**МУ Комитет по образованию Администрации г.Улан – Удэ**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад № 87 «Улыбка» комбинированного вида**

***Музыкально-оздоровительный проект***

***«Играем, танцуем, поем и здоровыми растем»***

к Всемирному Дню здоровья

**Музыкальный руководитель:**

**Какаулина П.В.**

г. Улан – Удэ,

2023 г.

**Вид** **проекта** : Физкультурно - **музыкальный**

Сроки: краткосрочный – 1 неделя *(06.04.2021г. – 20.04.2021 г.)*

**Участники проекта** :

Воспитанники старшей группы - 5-6 лет,

Воспитатель старшей группы Феркович О.А.

**Музыкальный руководитель** : Какаулина П.В.

**Направление:** *«Физическое развитие»*, *«Познавательно – речевое»*, *«Художественно – эстетическое развитие»*.

**Актуальность:**

• пропагандировать **здоровый образ жизни у детей и взрослых**;

• желание заботиться о своем **здоровье**, используя различные методы **оздоровления;**

**Цель** **проекта** :

• формирование у **детей** осознанного отношения к своему **здоровью,** потребности вести **здоровый** образ жизни путём приобщения к **музыкальной**культуре через ознакомление с **музыкальными** произведениями и физической культуре через двигательную деятельность.

**Задачи** **проекта** :

• создать условия для возникновения мотивации у **детей**  к занятиям спортом, физкультурой, следованию **здоровому образу жизни**;

• развивать умения общаться и сообщать о себе, своём настроении, своих эмоциональных переживаниях с помощью **музыки**

**Подготовительный этап:**

• создание условий для реализации **проекта,** подбор методической литературы, пособий, **музыкальных и подвижных игр**, загадок, пословиц и поговорок, видео материалов;

• организация развивающей среды, подбор пособий и инвентаря, пополнение уголка **здоровья,** подборка художественной литературы, иллюстраций о ЗОЖ;

• подбор **музыки** для релаксации и отдыха, ритмопластики, песен.

**Практический этап реализации** **проекта** :

• укреплять физическое **здоровье детей**;

• формировать у **детей потребность быть здоровым**;

• развивать физические качества – выносливость, быстроту, ловкость;

• воспитывать настойчивость, желание выполнять двигательные действия правильно и красиво, получать от этого удовольствие;

• обогатить образовательный процесс, предметно-развивающую среду и самостоятельную деятельность **детей** современной детской **музыкой**;

• поощрять проявления инициативы и активности в ***музыкальной деятельности****,* использовать **музыкальный репертуар в играх,** в режимных моментах.

**Понедельник:**

Девиз дня: "Я и дома и в саду с ритмопластикой дружу"

1. Утренняя гимнастика: танец-разминка *«Спортом занимаемся!»*

2. Беседа с детьми на тему *«Звуки****музыку рождают****, настроение улучшают»*.

3. **Музыкальная***«****Игра с мячом****»* с **музыкальным руководителем по**

А. И. Бурениной (*«****Танцевальная ритмика****»*)

4. Общий танец *«Шалунишки»* **с музыкальным руководителем.**

5. Песня о **здоровье и физкультуре***«Закаляйся, если хочешь быть****здоров****»*

**Вторник:**

Девиз дня: *«Будем мы****играть****, смеяться, будем спортом заниматься!»*

*(с использованием подвижных игр, малоподвижных и народных игр)*.

1. Игровая утренняя зарядка *«На зарядку становись!»*

2. Беседа воспитателя с детьми о **здоровье.** Рассматривание иллюстраций по теме *«Азбука****здоровья****»*.

3. Самостоятельная двигательная деятельность **детей** в спортивных уголках групп и на прогулке *(под руководством воспитателя)*

**Оздоровительные упражнения** : Веселый тренинг *«Ежик»*, *«Самолет»*, упражнения на фитболе).

4. Организация на воздухе подвижных игр *«Делай, как я»*, *«Займи свой дом»*,и т. д.

5. **Музыкальный досуг***«Добрые советы доктора Айболита»*

**Среда:**

Девиз дня: Кто со спортом дружит крепко,

Кто с утра прогонит лень

Будет смелым и умелым,

И веселым, целый день.

1. Игровая утренняя ритмопластика с **музыкальным руководителем.**

2. Беседа воспитателя с детьми о**здоровье на тему**

*«В****здоровом теле – здоровый дух****»*.

3. Просмотр и обсуждение мультфильма *«Ох и Ах»* с целью приобщения воспитанников к **здоровому образу жизни**.

4. Самостоятельная двигательная деятельность **детей на прогулке**

*(под руководством воспитателя)*

**Четверг:**

Девиз дня: *«Улыбайся каждый раз, для****здоровья это класс****!»*

1. Игровая утренняя зарядка *«Спортом занимаемся»*.

2. Беседа воспитателя с детьми на тему *«Ключ к****здоровью****»*

3. **Музыкально** – ритмические движения *«****Игра с мячом****»* из

*«****Танцевальная ритмика****»* Т. Суворовой, общий танец *«Шалунишки»*

**Пятница:**

Девиз дня: Не унывать! Всё пройти и все узнать!

1. Игровая утренняя ритмопластика *«На зарядку становись!»*

2. Двигательная деятельность на физкультурных занятиях.











