

Лучший способ сделать детей хорошими- сделать их СЧАСТЛИВЫМИ. Оскар Уайльд Консультация-рекомендация для родителей

### Каждый родитель мечтает воспитать здорового, счастливого и гармоничного развитого ребенка. Вашему вниманию полезные рекомендации, основанные на достижениях науки и практике, которые станут хорошим подспорьем для воспитания. 1. Позволяйте детям играть чаще. Почему сокращение времени на игру влечет за собой расстройства эмоционального и социального характера? Игра — естественный способ научить детей решать их проблемы, контролировать желания, управлять эмоциями, смотреть на проблему с разных точек зрения, обсуждать разногласия и общаться друг с другом на равных. Другого способа освоить эти навыки нет. Вот почему так важно, чтобы ребенок проводил много времени играя. 2. Стимулируйте любознательность У детей есть врожденная склонность к познанию мира, которую обязательно нужно поддерживать. Один из способов это сделать — показывать все возможные, самые разнообразные варианты решения задач. Эксперименты подтверждают эту идею: если в процессе игры ребенку сразу показать одну-единственную функцию игрушки, он придет к выводу, что та больше ничего не умеет. А вот когда игрушку давали ребенку «на откуп», они догадались использовать ее по-разному, не одним способом.

### 3. Разрешайте ребенку дружить со старшими В разновозрастных группах у маленьких детей есть возможность заниматься тем, что бы они могут чему-то учиться, просто наблюдая за более старшими ребятами и слушая их разговоры. Старшие эмоционально поддерживают младших и заботятся о них лучше, чем ровесники.

### 4.Поощряйте талант вашего ребенка Если вы заметили талант у своего ребенка, дайте ему его раскрыть. Без поддержки родителей невозможно. Такой стиль воспитания называется «совместным развитием». Его задача — активно «стимулировать и оценивать таланты, умения, побуждения, природную любознательность ребенка». Если вы хотите вырастить гения, дайте ребенку возможность заниматься тем, что он любит, без ограничений. 5. Пусть ваши дети чаще чувствуют себя счастливыми

###  Счастливые моменты в прошлом создают особые связи между нейронами, которые готовы к тому, чтобы производить «гормоны счастья» в следующий раз, когда вы испытаете подобные позитивные ощущения. Другими словами, чем чаще ваш ребенок будет чувствовать счастье и радость, тем легче ему это дастся во взрослой жизни. .

###  6.  Обнимайте детей чаще Прикосновения и объятия — это не чья-то прихоть. Есть четкая физиологическая основа, которая делает и взрослых, и детей счастливыми, когда они выказывают привязанность друг к другу. .

### 7. Оставьте идею, что вы определяете будущее своего ребенка Если мы сами ценим свободу и несем ответственность за свои поступки, то должны уважать право ребенка самостоятельно прокладывать свой жизненный путь. Наши стремления не могут стать стремлениями ребенка, равно как и наоборот. Поиски собственного курса начинаются с раннего детства. Подумайте о своем детстве и вспомните самый счастливый момент. Где вы были? Что делали? Кто был с вами рядом, если был? Правда, приятное чувство? Когда мы становимся родителями, одна из главных наших задач — сделать так, чтобы у ребенка было как можно больше счастливых воспоминаний, умений, навыков, которые помогут ему во взрослой жизни.

###  Картинки счастливой семьи (46 фото)

###

###

###