**Спортивное развлечение «Все на лыжи» в подготовительной группе**

**Цель:** создание праздничного настроения от совместной деятельности родителей и детей, воспитание спортивного духа

**Задачи:**

* совершенствовать навыки ходьбы на лыжах, полученных на занятиях;
* развивать у детей выносливость, ловкость, координацию движения;
* прививать взрослым и детям любовь к зимним видам спорта.

**Ход развлечения**

Дети и взрослые выстраиваются у центрального входа лыжной базы.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и родители! Сегодня мы с вами собрались, чтобы показать умения, ловкость, силу, сплоченность в спортивных состязаниях. А вот в каких состязаниях вы узнаете, если отгадаете загадку

Ведущий:

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я

Стал мне спорт милей и ближе

Кто помог мне в этом?

Все: лыжи

Ведущий: Мы сегодня мам и пап своих собрали. Их зовем на состязанье, веселые соревнования. Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном развлечении. Все собрались? Все здоровы?

Бегать, прыгать все готовы?

Ну, тогда все подтянитесь,

Не зевайте, не ленитесь,

На разминку становитесь!

Разминка «Кабы не было зимы»

Ведущий: Все очень постарались!

Прежде чем начать наши состязания, мы вспомним с вами технику ходьбы на лыжах, а поможет нам в этом мастер спорта международного класса по лыжным гонкам Зятикова Наталья Васильевна (взрослые и дети одевают лыжи). Ну теперь мы точно готовы к состязаниям.

Давайте разделимся на 2 команды. Капитанами будут ваши родители. Они тоже будут участвовать в состязаниях.

Готовы? Приступаем

Деление на команды, выбор капитанов

Пришло время познакомиться с командами!

Название и девиз команды

Название команды «Удальцы»

Девиз: Удальцы вперед стремятся,

И с соперником сразятся.

Название команды «Спортсмены»

Девиз: Если только захотим

Всех сегодня победим!

Ведущий: Сегодня вас ждут интересные игры -соревнования. Как вы уже догадались, соревнования на лыжах.

Что такое соревнования?

Это честный спортивный бой!

В котором победить может любой!

Девиз наших соревнований

Все за одного, один за всех,

Тогда команду ждет успех!

**Состязание№1 «Пройди и не задень стойки».**

Цель: развитие умения ориентироваться в пространстве и равновесия.

Описание: несколько лыжных палок или конусов (фишек) втыкаются в снег на расстоянии 2—2,5 м друг от друга. Ребенок обходит стоящие палки, стараясь их не задеть.

Правила. Не пропускать палок, стараться не сбить их носками лыж, точно делать повороты.

**Состязание №2 «Прокладка железной дороги»**

Дети и родители выстраиваются в шеренгу правым (левым) боком по направлению движения с интервалом 1 м, передвигаются приставным шагом на расстояние 20 м. Обогнув флажок, к финишу возвращаются ступающим шагом, прокладывая «железную дорогу». Родители с правой стороны, дети с левой стороны. Выигрывают те, у кого будет быстрее проложена лыжня на снегу и четче.

**Состязание №3 «Попади в цель».**

Цель: упражнять в устойчивом равновесии, развивать глазомер.

Описание. У каждого ребенка в руках комочек снега. Проходя мимо щита для метаний или обручей, подвешенных на веревке, дети должны на ходу попасть в щит левой, а затем правой рукой.

Правила. Выигрывает тот, кто попал большее число раз из трех или пяти бросков правой и левой рукой. Методические указания. Расстояние от ребенка до щита должно быть не менее 5 м.

**Состязание №4 «На буксире».**

Цель: упражнять в устойчивом равновесии.

Описание: Дети стоят на лыжах. Взрослый катает их по очереди (по лыжне, с горки или по прямой) на буксире, держа за руку или подает лыжную палку.

Ведущий:

Молодцы, вы сегодня все были быстрыми, ловкими, дружными.

Мы заканчиваем праздник-

Веселилась детвора.

На прощание желаем:

Быть здоровыми всегда!

Приглашаем капитанов на вручение грамот.

Разрешите спортивное развлечение «Все на лыжи» считать закрытыми! До свидания! До новых встреч!