**Сценарий спортивного развлечения для подготовительной группы ДОУ "Путешествие в страну Спортландию"**

**Задачи:**

 1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению детей к физкультуре и спорту.

2. Закреплять раннее разученные навыки.

3. Осмысливать и решать задачи, возникающие в непредвиденной ситуации.

4. Развивать физические качества дошкольников: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность.

5. Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

**Оборудование:** грамоты, 2 мяча, 2 дуги, 2 скамейки, 2 ракетки, 2 теннисных мяча, 2 мешочка, 2 стойки, 2 обруча, воздушные шары, «витамины роста».

**Ход**

Под звуки песни «Физкульт-ура!» участники заходят в зал

Инструктор: Добрый день, ребята!!!

На спортивную площадку

Приглашаю, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

Инструктор: Сегодня, ребята, мы  все вместе отправимся в страну под названием Спортландия.  Что такое Спортландия?

 Она приснилась как-то, кому-то вдруг во сне.

Дороги в ней -  канаты, а мостики – батут,

Бассейном - океаны в Спортландии зовут

Там горы – чудо лесенки, живут там человечики,

Веселые ребята – зовут их Спортонята!

Кто ловок, крепок, строен – в Спортландию спешат

Всегда в ней ждут и взрослых и маленьких ребят!

Инструктор: -  Ну что, ребята,  все готовы отправиться в Спортландию?

Инструктор: Я хочу проверить, все ли собравшиеся на наш праздник могут участвовать в соревнованиях.

Под музыку выходит Доктор Айболит.

Доктор Айболит: Здравствуйте, дети! Я слышал у вас проходят соревнования, и мне необходимо вас осмотреть, можно ли вас допускать к соревнованиям.

Инструктор: Доктор, всех вы осмотрите,

Ловких, смелых отберите.

Доктор Айболит: Попрошу я всех стоять

И команды выполнять.

Вы дышите! Не дышите!

Выдохните, а потом вдохните!

Наклонитесь! Разогнитесь!

Улыбнитесь! Подтянитесь!

Дети выполняют требования доктора.

Доктор Айболит: Все здоровы! Все к соревнованиям готовы!

Инструктор: И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Каждая команда должна назвать себя, и сказать под каким девизом будет сегодня выступать.

 Сюда прибывают команды « Спутник» и «Ракета» - лучшие спортсмены Дружно поприветствуем их.

На площадке выстраиваются команды во главе со своими капитанами. Капитаны команд делают шаг вперед, приветствуют болельщиков (детей старшей группы) и становятся на места.

Инструктор представляет судейскую бригаду .

Инструктор: Командам приготовиться к приветствию!(капитаны выходят вперед). Командам поприветствовать друг друга.

Капитан команды «Спутник»

Мы приветствуем команду «Ракета»,

Желаем полететь на другую планету.

Вся команда хором:

Захватить там храбрость и смелость

А в игре показать умелость

Капитан команды «Ракета»

А вам, наш «Спутник» дорогой,

Желаем от души

Чтоб результаты ваши

Все были хороши

Вся команда хором

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставили всем много радости

Инструктор: Вот и встретились наши команды. Пожелаем им больших успехов в предстоящих соревнованиях.

Инструктор: Ребята, в ходе соревнований мы с вами должны соблюдать следующие правила:

* уважать своих соперников;
* оставаться скромными после победы;
* достойно переносить поражения;
* соблюдать правила игры.

**1 эстафета: «Чья команда быстрее построится? »**

Команды разбегаются врассыпную или выполняют задание врассыпную, а по сигналу должны построится в 1 колонну.

**2 эстафета: «Сороконожка»**

Команды строятся в две колоны по одному, дети кладут руки друг другу на плечи. Надо добежать всей командой до финиша и вернуться.  В таком положении «змейкой» дети преодолевают различные препятствие.

**3 эстафета с мешочком.**

Мешочек с песком нужно положить на голову и пройти до стойки, не уронив его. Обратно пронести мешочек на кулачке.

**4  эстафета с обручем.**

На каждом этапе участвуют по два человека. Один держит гимнастический обруч вертикально, другой пролезает через него. На обратном пути участники  меняются ролями. (Количество повторений оговаривается заранее.)

Доктор Айболит: А сейчас я предлагаю командам отдохнуть. У меня приготовлены задания для болельщиков.

**Загадки:**

1.Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это... (мячик)

2.Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)

3.Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная... (скакалка)

4.Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят... (эстафеты)

5.Мы, как будто акробаты,

Делаем прыжки на мате,

Через голову вперед,

Можем и наоборот.

Нашему здоровью впрок

Будет каждый... (кувырок)

6.Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны...

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь... (спорт)

**5 Эстафета: «Прыжки с мячом».**

Мяч зажать между коленей и проскакать с ним до стойки и обратно.

**6 Эстафета: «Меткий футболист».**

Перед командой на расстоянии 4-5 метров ставятся дугу. Кто закатит мяч в дугу, тот получает 1 очко.

**7 эстафета: «Кто быстрее?»**

Каждая команда проползает на животе по скамейке, подтягиваясь руками.

**8 эстафета: «Сложи солнышко».**

Сбоку около старта лежат гимнастические палки («лучики солнца»), напротив каждой команды – обруч. По сигналу каждый участник поочередно берет по одной гимнастической палке, и выкладывает солнышко.

**9 эстафета: «Бег в мешках».**

Инструктор: Ну что же спортивная соревновательная программа закончена. Просим жюри подвести итоги соревнований.

Доктор Айболит: Молодцы! За силу, ловкость, уважение к спорту награждаю вас витаминами роста!

Инструктор: Вот и закончилось наше путешествие в Спортландию.

Мы желаем вам, ребята,
Быть здоровыми всегда!
Но добиться результата
Невозможно без труда.
Постарайтесь не лениться-
Каждый раз перед едой,
Прежде чем за стол садиться,
Руки вымойте водой,
И зарядкой занимайтесь
Ежедневно по утрам,
И, конечно, закаляйтесь-
Это так поможет вам!
Свежим воздухом дышите
По возможности всегда,
На прогулки в лес ходите,
Он вам силы даст, друзья!
Мы открыли вам секреты,
Как здоровье сохранить.
Выполняйте все советы,
И легко вам будет жить!
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом не разлучен.
Проживешь ты до ста лет!
Вот тебе и весь секрет!

Под звуки песни  « Спортивный марш»  участники выходят из зала.