

МБДОУ детский сад №87 «Улыбка»

Наша прогулка

фотоотчёт

Группа №35 «Улыбка»

Воспитатель: Воротникова И.В

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития дошкольника



Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма.



Прогулка способствует повышению выносливости и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.



Песок обладает удивительным потенциалом. Игры с ним помогают детям развивать интеллектуальные способности, речь, фантазию, координацию движений.



Заряжаясь
целительной
энергией
песка, дети на
глазах
умнеют,
становятся
спокойнее и
увереннее в
себе.

На прогулке
дети играют,
много
двигаются.
Движения
усиливают
обмен веществ,
кровообращение,
газообмен,
улучшают
аппетит.



Прогулка способствует умственному развитию, так как дети получают много новых впечатлений и знаний об окружающем мире.



Дети учатся
преодолевать
различные
препятствия,
становятся
более
подвижными,
ловкими,
смелыми,
выносливыми





Благодарю за внимание