

МБДОУ детский сад №87 «Улыбка» комбинированного вида

Консультация для родителей «Игры с мамой на кухне»



Подготовила: Манаева О.Л.

Улан-Удэ, 2019г.

Не секрет, что, приходя вечером из садика, мама торопится на кухню готовить ужин. Ребёнок тем временем обращает своё внимание в телевизор или компьютер. Вечером они его друзья. Почему же так происходит? Можно назвать сотни причин и все они окажутся справедливыми. Но сегодня мы предлагаем вам провести время с ребёнком именно на кухне. Вы готовите, а ребёнок играет вместе с вами. От вас потребуется отложить телефон, выключить телевизор на кухне и разделить своё внимание между плитой и ребёнком.

Игры—ПРЕВРАЩАЛКИ

Жили-были разные слова. Но, однажды они так веселились, играли, бегали, танцевали, что перепутали свои буквы и слоги. Наведи порядок в словах: босака (собака), ловосы (волосы), лекосо (колесо), посаги (сапоги) и т. д. Замени первый звук в словах, которые я скажу, звуком «Щ» и назови новое слово.

Был кит, а стал щит, тучка — щучка, река — щека, венок — щенок, мель — щель.

Давай искать слова на кухне. А вот и корзинка (коробочка, мешочек и т. д.), в которую мы их будем складывать.

Какие слова можно вынуть из борща? Винегрета? Кухонного шкафа? Плиты?..

Я найду слова везде:

И на небе, и в воде,

На полу, на потолке,

На носу и на руке!

Вы не слышали такого?

Не беда! Играем в СЛОВО!

Угостим друг друга «вкусными» словами. Ребенок называет «вкусное» слово и «кладет» его вам на ладошку, а затем вы ему, и так до тех пор, пока не «съедите» все.

Можно поиграть в «сладкие», «кислые», «соленые», «горькие» слова.

Наши помощники. Как одним словом назвать прибор, который варит кофе (кофеварка), режет овощи (овощерезка), мелет кофе (кофемолка), выжимает сок (соковыжималка), чистит картофель (картофелечистка)?

«Приготовим» сок. Спросите ребенка, какой сок получается из яблок (яблочный), из груш (грушевый), из слив (сливовый), из вишни (вишневый), из моркови, лимонов, апельсинов и т. д.

Что где лежит Упражняться в словообразовании -салат в салатнице, соль в солонке, сахар в сахарнице, чай в чайнике, суп в супнице, кофе в кофейнике и др.

Перепутаница. Жили-были слова. Однажды они веселились, играли, танцевали. И не заметили, что перепутались. Помоги словам распутаться.

Слова: босака (собака),

ловосы (волосы),

лекосо (колесо),

посаги (сапоги) и пр.

Ну а если у вас появился перерыв в варке, а от плиты вы все равно отойти не можете....

«Лужа».

Для игры берется две тарелки, одна с водой, другая пустая.

Вариант 1- ребенок набирает-промокает воду в одной тарелке и отжимает в другую.

Вариант 2 – вода проливается на широкий поднос. Неприятность, на столе лужа. Ребенку дается губка и предлагается сосчитать, сколько раз нужно промокнуть и отжать, чтобы лужа исчезла.

Пролив что- либо по- настоящему, ребенок сможет за собой убрать.

«Весёлые опыты»

- предложит ребенку размешивать в прозрачном стакане пищевые продукты, окрашивающие воду в другой цвет (варенье, молоко, ягоды).

«Волшебное сито»

- перемешать в тарелке два продукта – муку и рис. С помощью сита посмотреть, что произойдет. Что пройдет сквозь сито, что останется в нем. Предложить ребёнку сделать первые выводы самостоятельно.

«Определи по вкусу»

- ребенок закрывает глаза и определяет на вкус, что такое он ест.

«Отгадай на ощупь»

- различение предметов без зрительного анализатора.

На кухне вполне можно закреплять с ребенком навыки счета, как количественного, так и порядкового. Давать задание принести определенное количество картофелин, резать овощи в салат в определенной последовательности. Отмерять нужное количество ложек или стаканов продуктов. При резке морковки считать кусочки, находить самый большой и самый маленький, длинный, короткий, делить пополам, на четыре, и более частей.

Как видите и на кухне маме с ребёнком есть чем заняться. И кто знает может, услышав ваши весёлые голоса, к вам присоединится и папа.

Приятного аппетита!