# СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА

# 14 основных правил красивой речи.

* + - 1. При разговоре необходимо придать телу удобную позу (мышцы шеи и плеч не напряжены, плечи отведены назад и располагаются на одномуровне).
      2. Во время речи следует держаться естественно, желательно смотреть насобеседника.
      3. Перед началом речи сделайте вдох (при вдохе не поднимайте плечи) и сразу же начинайте говорить на плавном выдохе, не торопясь, слитно.
      4. Четко артикулируйте, произносите гласныепротяжно.
      5. Согласные произносите легко, свободно, безнапряжения.
      6. В каждом слове выделяйте ударный гласный звук, произносите его громче и длительнее остальных гласных в этом жеслове.
      7. Первое слово во фразе говорите тихо, низким голосом, немного медленнее обычного.
      8. Длинные предложения делите на смысловые отрезки. Все слова внутри отрезка и короткие предложения произносите слитно, как одно длинноеслово.
      9. Четко выдерживайте паузу в конце предложения и между его смысловыми отрезками.
      10. Избегайте монотонности. Говоритевыразительно.
      11. Выдерживайте ровный умеренный темп и ритм речи. Говорите уверенно и спокойно.
      12. Не спешите с ответом. Сначала обдумайтевысказывание.
      13. При неудачах остановитесь, успокойтесь и продолжайте говорить более медленно, пока не почувствуете уверенность вречи.
      14. Постоянно контролируйте себя: не делайте лишних движений руками, ногами, головой,туловищем.

**МБДОУ № 87 «Улыбка» учитель-логопед: Давлетханова С. И**.