**Физкультурный досуг для детей старшего возраста «Новогодние старты»**

Цель: Формирование интереса у детей старшего дошкольного возраста к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

• Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.

• Развивать быстроту двигательной реакции.

• Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.

• Создать положительный эмоциональный настрой.

Оборудование и инвентарь: ёлка, снежинки, метёлки, клюшки, шайбы, кегли, карточки с загадками, мячи, ориентиры.

Ход досуга :

**Ведущий:** Здравствуйте мои друзья. Вас всех видеть рада я.

Мы со спортом крепко дружим, спорт ребята, очень нужен!

Спорт - помощник, спорт – здоровье, спорт – игра!

Всем участникам: Физкульт – УРА!

**Ведущий:** Внимание, внимание! Начинаем соревнования! Соревнования не простые, угадайте какие?

Если лес укрыт снегами,

Если пахнет пирогами,

Если елка в дом идет,

Что за праздник?. (Новый год)

**Ведущий:** Ребята и сегодня наши соревнования называются «Новогодние старты». А сейчас давайте узнаем, какие команды сегодня будут принимать участие в наших соревнованиях. Хочу услышать «Приветствие» от каждой команды.

«Снеговики» - «Снеговики быстрее всех, и всегда нас ждет успех!»

«Пингвины» - «Мы ребята – пингвинята, любим, прыгать и скакать, не пытайся нас догнать!»

**Ведущий:** Вижу, серьезные соперники здесь собрались. А теперь слушайте внимательно. За каждый выигранный спортивный конкурс вы получите снежинку. Чья команда больше наберет снежинок, та команда выиграла.

**Ведущий:** Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда не скучай,

Не зевай и не ленись на разминку становись.

Разминка под музыку.

**Ведущий:** Молодцы веселая разминка. Начинаем соревнование. Первое задание загадка, угадаете, что делать узнаете.

Загадка: Ёжик на неё похож,

Листьев вовсе не найдёшь.

Как красавица, стройна,

А на Новый год важна. (ёлка)

1 эстафета «Наряди ёлку» (дети берут по одному предмету шар или снежинку и вешают на елку, передают эстафету следующему.)

**Ведущий:** Молодцы! Вот какие у нас елочки нарядные. Продолжаем наши соревнования.

**Ведущий:** Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

Эстафета на метелке

Из сосны или из елки

2 эстафета «На метле». (Метла в каждой команде, эстафету они передают ее друг другу, пробежав верхом на помеле и не сбив кегли. Если сбили вернуться и поставить, потом продолжать).

**Ведущий:** Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

3 эстафета: «Ребята-пингвинята» (дети прыгают вокруг елки с зажатым между ног мячом и обратно)

**Ведущий:** Для вас ребятки, я приготовила новогодние загадки :

Мы немного отдохнем и разгадывать начнем!

Человечек непростой:

Появляется зимой,

А весною исчезает,

Потому что быстро тает. (Снеговик)

Всё лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры,

Помчались с горы. (Санки)

Падала пушинкой,

Растаяла слезинкой. (Снежинка)

Она в серебро

С жемчугами одета –

Волшебная внучка

Волшебного деда. (Снегурка)

Вот идёт какой-то дед,

А в руках его букет:

Не из листьев и цветов –

Из сосулек и снежков. (Дед Мороз)

**Ведущий:** Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названьем «хоккей»

4 эстафета: «Хоккей» Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба (снежок). По сигналу игроки оббегают елку, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

5 эстафета «Снежный бум» (дети делятся на 2 команды. Команды друг другу кидают снежки на противоположную территорию во время проигрывания музыки. По окончании музыки подсчитываются снежки. На чьей территории больше снежков, та команда проиграла)

**Ведущий:** Молодцы, ребята, вы славно потрудились. Подошло время подводить итог соревнований. Считаются баллы между соревнующимися командами. Награждение: получают грамоты 1 и 2 место, и сладкие призы.

**Ведущий:** Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех;

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех.

 

 