

**МКУ «Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ»  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 87 «Улыбка» комбинированного вида**

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №87 «Улыбка»  
Червякова М.В.



**Творческая группа  
«Спорт и дети»**

**Воспитатели:**  
Савиновская Н.И.  
Соломенная М.В.  
Тугаринова Е.А.  
Шестухина В.С.  
Чергейко Е.А.

2024-2025 г

**Проблема:** На фоне экологической и социальной напряжённости в стране, на фоне небывалого роста болезней цивилизации, чтобы быть здоровым, нужно овладеть искусством его сохранения и укрепления. Именно в дошкольном возрасте отмечается более тесная связь ребёнка с семьёй и воспитателем, чем в школьный период, что помогает наиболее эффективно воздействовать не только на ребёнка, но и на членов его семьи.

**Цель:** совершенствование системы физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.

**Задачи:**

1. Создание оптимальных условий для физического развития и снижения заболеваемости детей.
2. Организация комплексного взаимодействия всех специалистов ДОУ в решении физкультурно-оздоровительных задач.
3. Повышение педагогического мастерства педагогов ДОУ в вопросах оздоровительной работы с детьми.
4. Повышение культуры родителей воспитанников, приобщение их к физкультурно-оздоровительной работе в ДОУ.

**Ожидаемые результаты:**

- Создание условий для развития индивидуальности ребенка через осознание своих возможностей и способностей.
- Осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияние образа жизни на состояние здоровья.
- Повышение уровня ориентации к современным условиям.
- Овладение навыками оздоровления.
- Снижение уровня заболеваемости.

**План работы на 2024-2025 год**  
**творческой группы «Спорт и дети»**

**Цель:** создание условий для физического развития и снижения заболеваемости, организация взаимодействия педагогов в решении физкультурно – оздоровительных задач, приобщение родителей воспитанников к активной физкультурно –оздоровительной работе, повышение педмастерства педагогов в вопросах оздоровительной работы с детьми.

<b>месяц</b>	<b>мероприятия</b>
сентябрь	Утверждение состава творческой группы. Обсуждение и утверждение плана работы творческой группы на 2024-2025 уч.год. Мониторинг физического здоровья детей Структура, содержание, цели и задачи .
октябрь	Челендж «Здоровым быть модно» (Фотовыставка)
ноябрь	Танцевальный марафон для детей Цель: Совершенствовать двигательные умения и навыки детей,развивать интерес к спортивным танцам.
декабрь	«Как я буду закаляться?»- видео презентация Цель: Познакомить педагогов, родителей с доступными видами закаливания и их влиянием на детский организм.
Январь	Выставка рисунков и плакатов «ЗОЖ -это» Зарядка на рабочем месте!
февраль	«Рота подъем!»- спортивное развлечение с папами.
март	Спортивное развлечение «Зов Джунглей» для детей
апрель	Квест «В поисках здоровья» – с педагогами
май	Видео консультация «Здоровое питание» (медсестра+дети)