

Комитет по образованию Администрации г.Улан-Удэ  
МБДОУ детский сад №87 «Улыбка» комбинированного вида

# Физкультурное развлечение в старшей группе «Физкульт – Ура!»

Подготовила: Павленко Г.К.

г.Улан – Удэ, 2017

**Цель:**

Совершенствовать физические качества у детей во всех видах двигательной деятельности;

**Задачи:**

Способствовать формированию основ здорового образа жизни;

Доставить детям радость от участия в спортивных играх;

Совершенствовать изученные навыки основных движений в игровой деятельности;

Развивать ловкость, быстроту реакции, выносливость;

Учить детей взаимодействию со сверстниками, способствовать сплочению детского коллектива;

**Интеграция образовательных областей:**

«Социализация» - Формирование представлений о дружеских взаимоотношений между сверстниками;

«Коммуникация» - Развитие свободного общения с детьми и взрослыми;

«Физкультура» - Развитие мотивации к двигательной активности и развитию потребности в физическом совершенствовании;

«Здоровье» - Развивать представления о безопасном использовании окружающих предметов и бережного отношения к ним;

**Предварительная работа:**

Составление сценария праздника, подбор игр и заданий, атрибутов, спортивного инвентаря;

**Оборудование и материал:**

Мячи, кегли, обручи, гимнастические скамейки, мешки для эстафеты.

**Ход спортивного развлечения:**

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

**Ведущий:**

-Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

-Давайте поддержим и поприветствуем наших участников.(хлопают)

-Перед Вами лучшие спортсмены из групп (представление команд и капитанов).

Капитан команды: Наша команда (все девочки) **«Грация».**

**Наш девиз:**

(девочки хором)

*Чтоб расти*

*И закалять*

*Ни по дням, а по часам,*

*Физкультурой заниматься,*

*Заниматься надо нам.*

**Капитан команды: Наша команда «Богатыри».**

**Наш девиз:**

(мальчики хором)

*Спорт мы любим с детских лет!*

*И будем все здоровы!*

*Ну- ка дружно мальчики*

*Крикнем все: Физкульт-Ура!!!*

Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой. Самой находчивой и, конечно, самой, дружной, то-мы, скоро,увидим.

Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю побед, и всем командам: – Физкульт!

**Дети:** Привет!

**Ведущий.** Команды обязуются соревноваться!

Все: честно, по правилам!

**А теперь небольшая разминка!**

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать (приседают)

Прыгать да скакать (прыгают)

Здоровье в порядке - спасибо зарядке!

- Воспитатель: Вы готовы к соревнованию? Тогда начинаем! За победу в каждой

эстафете команда получает флажок. Выигрывает та, которая наберёт большее количество очков. Команды, поприветствуйте друг друга.

### **Эстафета № 1. Эстафетные палочки.**

-Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

### **Эстафета №2: «Весёлый мяч».**

Дети команд ведут правой рукой мяч, отбивая его о пол до флажка и вернувшись назад, передают мяч следующему игроку.

### **Эстафета №3 «Боулинг»**

(Перепрыгнуть через гимнастические палки на двух ногах, прокатить массажный мяч, сбив кеглю, взять мяч, обежать контрольную стойку, обратно бегом, передать мяч-эстафету следующему).

### **Эстафета №4 «Все за одного».**

Воспитатель дает обруч капитанам команд. Они одевают обруч сверху и держат его на уровне пояса. На слова «На старт, внимание, марш» капитаны начинают бег по залу, обегают стулья, возвращаются к команде, захватывают обручем следующего игрока и продолжают эстафету вдвоем и т. д. до последнего участника команды. В эстафете побеждает та команда, которая первая в полном составе, обхваченная обручем, вернется к старту.

### **Эстафета №5 «Почта».**

Участники команд встают в шеренги по всей длине зала. Перед каждым капитаном лежит стопка газет. По сигналу участники эстафеты передают по цепочке по одной газете. Последний в шеренге складывает газеты в лоток. Побеждает команда, передавшая большее количество газет за одну минуту.

### **Эстафета №6 «Газетный мяч».**

В течение минуты участники снимают газеты в комки и выкладывают из них цепочку. Побеждает команда, цепочка которой окажется длиннее.

**Эстафета №7 «Пылесос». /**

Совком собрать в корзину мячи разных размеров/

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги мы отдохнем.

*Дети исполняют ритмический танец под музыку группы «Шнуфель» «Тусовка».*

**Ведущий.-** Молодцы, ребята, вам понравились наши спортивные соревнования? И по единому мнению жюри победила команда ... Давайте им поаплодируем!(Награждение победителей и участников соревнований медалями

*Вот и выявили победителей.*

*Скажем спасибо жюри и зрителям.*

*Спортсменам – новых побед!*

*А всем – наш спортивный привет!*

*Участники под марш уходят из зала.*

## ФОТООТЧЁТ



