

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №87 «Улыбка» комбинированного вида г.Улан-Удэ

Спортивный праздник «Мама, папа, я — спортивная семья» в средней группе



Муз руководитель: Темырова В.А.

Воспитатели : Филиппова Н.А.

Павленко Г.К.

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании;
- развитие координации движений, ловкости, умения действовать по сигналу;
- прививать любовь к физкультуре и спорту.
- умение взаимодействовать друг с другом,
- умение оказания взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели,
- умение сопереживать,
- навыки партнёрского общения,
- умение прислушиваться к мнению сверстников, сопереживать неудачам,
- воспитывать желание прийти на помощь, как словом, так и действием.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Мы рады видеть вас на семейном, спортивном празднике. Сегодня мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости и выносливости, но главное, чтобы еще больше подружиться. И пусть девизом нашего праздника будут слова: «Неразлучные друзья – взрослые и дети»!

Ведь родители у нас такой народ,

На занятость стараются сослаться,

Но все мы знаем хорошо,

Что спортом надо заниматься.

И вот над взрослыми в вопросах спорта решили дети шефство взять!

(Звучит музыка, и входят команды) :

Я предлагаю начать наш спортивный праздник!

Ведущий представляет участников соревнований.

Ведущий: А для начала приглашаем всех на весёлую разминку.

(Звучит музыка. Ритмичный танец «Солнышко – лучистое». Все участники и болельщики встают в круг и делают зарядку.) .

Ведущий:

Внимание, внимание!
Начинаем соревнования!
Папы, мамы и детишки,
Подтянули все штанишки.
Громко крикнули в ответ
Вы уже готовы ...
Ага, попались
Громко крикнули тогда
Вы уже готовы

Ведущий: И так первая эстафета



Эстафета «Веселый автобус»

- Команды выстраиваются в ряд
- Папы берут обруч, как руль
- По старту обегают круг
- Подбегают к маме
- Мама берет папу за талию
- Бегут вдвоем
- Затем ребенок берется за мамину талию
- Бегут втроем
- Побеждает та команда, которая прибежит первой

Эстафета «Зайчики»

- Команды строятся в колонну по одному
- Первыми на старт выходят дети
- Прыгают в перед насколько могут
- От того места прыгает мама
- Последний прыгает папа
- Чей пап окажется дальше всех, та команда победила

Эстафета «Коробкоход»

- Подготавливаем четыре картонные коробки
- Попарно делим участников конкурса
- Два участника команды одевают коробки, продевая каждый по одной ноге в коробку
- По команде старт, бегут к финишу
- Затем следующие члены команды проделывают тоже самое
- Выигрывает тот, кто вперед всех из членов команды, прибежит первый к финишу

Состязание для болельщиков

Болею мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье... спорт

И мальчишки, и девчонки
Очень любят нас зимой,
Режут лёд узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы – фигурные ... коньки

Во дворе есть стадион,
Только очень скользкий он.
Чтобы там как ветер мчаться,
На коньках учись кататься... каток

Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса,
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ –
Это мой ... велосипед

Как солдата нет без пушки
Хоккеиста нет без... клюшки

Конь, канат, бревно и брусья
Кольца с ними рядом
Перечислить не берусь я множество снарядов
Красоту и пластику дарит нам ... гимнастика

Эстафета «Кенгуру»

- Первый участник зажимает между ног мячик
- Бежит до финиша и обратно
- Передает мячик следующему члену команды
- Побеждает тот, кто вперед всех закончит.

Эстафета « Попробуй попади»

- Первому участнику из команды дают мяч



- По старту бегут с мячом, до стоящей на финише корзины
- Нужно добежать и бросить мяч в корзину
- Вернуться за следующим мячом
- Кто больше мячей соберет, а корзину за 5 минут. Тот победитель

Эстафета « Бег с препятствиями» для мам

- Мамам завязывают глаза
- Ребенок держит ее за руку
- Впереди препятствия в виде, кубиков, мячей скамеек
- Задача ребенка подсказать маме о препятствии
- А маме перешагнуть или обойти

Эстафета « Отжималки» для пап

- Папам нужно сделать, как можно большее количество приседаний, с ребенком сидящим на плечах

Ведущий:

На этом наш праздник заканчивается, желаю папам быть всегда такими сильными, мужественными, мамам – обаятельными, и всем, всем – быть здоровыми и любить физкультуру!

Всем спасибо за внимание,
 За задор и звонкий смех,
 За огонь соревнований,
 Обеспечивший успех.
 – А теперь пора прощаться...
 Вам желаю закаляться.
 Не болеть и не хворать,
 Физкультурниками стать!

ПУСТЬ ВАМ СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ ЗАПОМНЯТСЯ
 ПУСТЬ ВСЕ НЕВЗГОДЫ ПРОЙДУТ СТОРОНОЙ
 ПУСТЬ ВСЕ ЖЕЛАНИЯ ВАШИ ИСПОЛНЯТСЯ
 А ФИЗКУЛЬТУРА СТАНЕТ РОДНОЙ.
 ПУСТЬ ВСЁ ЭТО ТОЛЬКО ИГРА
 НО ЕЮ СКАЗАТЬ МЫ ХОТЕЛИ:
 «ВЕЛИКОЕ ЧУДО СЕМЬЯ! ХРАНИТЕ ЕЁ, БЕРЕГИТЕ ЕЁ, НЕТ В ЖИЗНИ ВАЖНЕЕ ЦЕЛИ.

