

Комитет по образованию г.Улан-Удэ  
МБДОУ детский сад №87 «Улыбка»

*Консультация для родителей*

# ***Наши пальчики***

*Пальчиковая гимнастика и её роль в формировании речи младших дошкольников*

*Подготовила : Манаева О.Л.*

г.Улан-Удэ

2018г.

*Главная цель пальчиковых игр – переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. При повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у детей формируется правильное произношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь. Уникальное сочетание добрых стихов и простых массажных приемов дает поразительных эффект активного умственного и физического развития.*

*Известный педагог В. А. Сухомлинский сказал: "Ум ребенка находится на кончиках его **пальцев**", "Рука – это своего рода внешний мозг", - писал Кант.*

*Эти выводы не случайны. Действительно, рука имеет большое "представительство" в коре головного мозга, поэтому **пальчиковая гимнастика** имеет большое значение для **развития ребенка**.*

*Игры с пальчиками развивают не только ловкость и точность рук, но и мозг ребенка, стимулируют творческие способности, фантазию и речь. Целью занятий по развитию ловкости и точности пальцев рук является развитие взаимосвязи между полушариями головного мозга и синхронизация их работы. В правом полушарии мозга возникают образы предметов и явлений, а в левом они вербализируются, т.е. находят словесное выражение. А происходит этот процесс благодаря "мосту" между правым и левым полушариями. Чем крепче этот мостик, считают ученые, тем быстрее и чаще по нему идут нервные импульсы, активнее мыслительные процессы, точнее внимание, выше способности.*

*Одним из самых распространенных видов **пальчиковой гимнастики** являются **пальчиковые игры**. Выполняя **пальчиками** различные упражнения, ребенок **развивает мелкие движения рук**. **Пальцы** и кисти приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений. Как правило, если движения **пальцев развиты в соответствии с возрастом**, то и речевое **развитие ребенка в пределах возрастной нормы**. Поэтому тренировка движений **пальцев** и кисти рук является важнейшим фактором, стимулирующим речевое **развитие ребенка**, способствующим улучшению артикуляционных движений, подготовки кисти руки к письму и, что не менее важно, мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга, стимулирующим **развитие мышления ребенка**.*

*Все движения организма и речевая моторика имеют единые механизмы, поэтому **развитие** тонкой моторики рук благотворно сказывается на **развитии речи ребенка**. В фольклоре существует масса потешек, в которых сочетаются речь и движения рук. Любому ребенку не помешают массаж рук в доречевом периоде, а **пальчиковые игры** в сопровождении стихов не только разовьют мелкую моторику и речь, но и умение слушать. Ребенок научится понимать смысл услышанного и улавливать ритм **речи**.*

***Пальчиковые игры** влияют на **пальцевую пластику**, руки становятся послушными, что помогает ребенку в выполнении мелких движений,*

необходимых в рисовании, а в будущем и при письме. Ученые рассматривают **пальчиковые** игры как соединение **пальцевой** пластики с выразительным речевым интонированием, создание **пальчикового театра**, формирование образно-ассоциативного мышления. А это значит, что **пальчиковая гимнастика влияет не просто на развитие речи, но и на ее выразительность, формирование творческих способностей.**

**Пальчиковые игры не только влияют на развитие речи, но прелесть их еще и в том, что они мгновенно переключают внимание малыша с капризов или нервозности на телесные ощущения – и успокаивают. Это прекрасное занятие, когда ребенка больше нечем занять (например, в дороге или в очереди).**

#### **«Солнце»**

Пальцы широко раздвину. (Перекрещенные ладони прижать друг к другу)

Руки так соединю. (Пальцы раздвинуты в стороны)

Это солнышко с лучами. (Пошевелить пальцами)

Рады все его теплу.

#### **«Игрушки»**

Я с игрушками играю: (Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)

Мячик я тебе бросаю, (Протягиваем руки вперед – «бросаем мяч».)

Пирамидку собираю, (Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладем друг на друга несколько раз.)

Грузовик везде катаю. (Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)

#### **«Встали пальчики»**

Этот пальчик хочет спать, (Поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца)

Этот пальчик – прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

Тише, тише, не шуми, (Затем большим пальцем касаться всех остальных – «будить»)

Пальчики не разбуди.

Встали пальчики – «Ура!» (С восклицанием «Ура!» — кулачки разжать, широко расставив пальцы).

В детский сад идти пора!

#### **«Осень»**

Если листья пожелтели, (Сжимаем и разжимаем кулачки)

Дождь холодный моросит, (Стучим пальцем)

Птицы к югу полетели, - (Изображаем крылья)

Значит, осень к нам спешит. (Хлопаем в ладоши)

#### **«Овощи – фрукты»**

В огороде много гряд, (Сжимают и разжимают пальцы.)

Тут и репа, и салат, (Загибают пальцы поочередно.)

Тут и свёкла, и горох,

*А картофель разве плох?  
Наш зелёный огород (Хлопают в ладоши.)  
Нас прокормит целый год.*

**«Посуда»**

*Из тарелок, как один, (Ладони вместе перед собой «тарелка».)  
Суп мы ложками едим. (Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

*Вилкой кушаем котлеты, (Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безмянный и мизинец – «держим вилку».)*

*Ножик режет нам омлеты. («Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)*

**«Домашние животные»**

*Вот, убрав царапки, кошка моет лапки. («Моем руки».)*

*Мордочку и ушки (Круговые движения ладонью по лицу.)*

*На своей макушке. (Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки.)*

*Побежали вдоль реки (Двигают указательными и средними пальцами по поверхности стола от себя к краю. Повторяют несколько раз.)*

*Котята наперегонки.*

**«Домашние птицы»**

*Зёрна курочка клюёт, (Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)*

*И цыплятки тут как тут. (Щепотки «клюют» по очереди.)*

*В воду уточка нырнёт, (Ладони вместе «ныряют» вперёд.)*

*А цыплятки не нырнут. (Погрозил пальчиком.)*