

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 87 «Улыбка»

Проект

по формированию здорового образа

«Зимние забавы и развлечения для всей семьи»



Составитель: воспитатель
26 гр. «Ладушки»
Безотечество Н.В.

г. Улан - Удэ
2021 г.

Педагогический проект во второй младшей группе «Зимние забавы и развлечения для всей семьи»

Актуальность:

Зимний период дает возможность стимулировать интерес детей и взрослых к совместной деятельности (*игры, забавы, эксперименты и т. д.*) и позволяет устанавливать причинно – следственные связи. В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДОО с родителями. Режим дня насыщается активной деятельностью детей, самостоятельными играми, спортивными развлечениями.

Цель: Обогащение у детей знаний о зиме и зимних забавах, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни посредством проведения зимних забав, развлечений, игр.

Задачи проекта:

- знакомить детей с зимними видами спорта;
- формировать у детей исследовательский и познавательный интерес к экспериментам, опытам;
- обучать детей ходьбе на лыжах, катанию на санках.
- развивать у детей творческое воображение в процессе продуктивной деятельности, память, внимание, мышление;
- способствовать развитию у детей пространственной ориентировки, быстроты, силы, ловкости.
- формировать у детей двигательные умения и навыки, способствующие укреплению здоровья, повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внутренней и внешней среды;
- посредством зимних развлечений, забав, игр приобщить детей и родителей к здоровому образу жизни.
- воспитывать у детей интерес к зимним забавам, развлечениям и играм;
- воспитывать у детей умения взаимодействовать друг с другом.

Новизна проекта состоит в расширении интерактивного поля взаимодействия с родителями, предоставление информации родителям о проекте, по электронному адресату.

Проблема: Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания, дети мало двигаются, мало занимаются разными видами зимнего спорта: лыжи, санки, коньки.

Материал и техническое оборудование:

Подбор художественного, иллюстрированного, игрового материала, картотеки бесед, дидактических, пальчиковых, подвижных игр.

Участники проекта:

1. Дети и родители средней группы (3 -4 лет)
2. Воспитатель: Безотечество Н.В.

Вид проекта:

Групповой, краткосрочный (1 неделя)

Тип проекта:

Ролево - игровой, информационно-практико-ориентированный.

Методы:

наглядный, игровой, практический, словесный, интерактивный.

Форма:

- ситуативный диалог.
- ознакомительная беседа с родителями и детьми на создание психологически-комфортной обстановки, рассчитанной на дифференцированный подход к каждому ребенку при реализации проекта;
- проведение НОД по данной направленности;
- чтение стихов, рассказов по теме
- творческая мастерская по изо-деятельности;
- дидактические игры;
- проведение релаксационных пауз с использованием музыкальных средств во время режимных моментов;
- выставки детских работ;
- консультации для родителей;
- конкурсы;
- культурно-досуговая программа «Здравствуй, Зимушка – зима»

- презентация проекта "Зимние забавы и развлечения для всей семьи"

- Мероприятие в группе «Зимние забавы»

(НОД, культурно – досуговые мероприятия, беседы, чтение и т. д, но обязательно интегрируемые.

1. Ситуативный диалог «*Зимние виды спорта*» - Знакомить с зимними видами спорта. Формировать представления о безопасном поведении людей зимой. Формировать исследовательский и познавательный интерес в ходе экспериментирования с водой и льдом,

2. Беседы: «*Зимушка - зима*», «*Зима и дети*», «*Зима в лесу*», «Осторожно! Голлолед»

3. Творческая мастерская «*Снеговик*» - Упражнять в вырезании круглых форм из квадрата и овальных из прямоугольника путем с кругления углов.

«*Снеговик*» - Продолжать закреплять и обогащать представления детей о цветах и оттенках окружающих предметов и объектов природы. К уже известным цветам и оттенкам добавить новые (*коричневый, оранжевый, светло-зеленый*); формировать представление о том, как можно получить эти цвета. Развивать умение смешивать краски. Закреплять умение правильно держать карандаш использовать их при создании изображения

НОД «*Почему растаял Снеговик?*» - Расширять представления детей о свойствах воды, снега и льда. Учить устанавливать элементарные причинно следственные связи: снег в тепле тает и превращается в воду; на морозе вода замерзает и превращается в лед.

4. Чтение художественной литературы: Чтение русских сказок: «*Зимовье зверей*», «*Рукавичка*», «*Заюшкина избушка*». Чтение и заучивание наизусть стихотворений: М. Родиной «*Снежинки*», В. Егорова «*Снеговик*», В. Орлова «*Почему медведь спит зимой?*». Чтение рассказов по Ю. Козловой «*Зима*», «*Праздник*»; В. Бианки «*Лес зимой*». Фольклор (*загадки, потешки на зимнюю тему*)

5. Д/И «*Снеговик-почтальон*», «*Когда это бывает?*», «*Сложиснежинку*», «*Назови ласково*» настольно - печатные игры: «*Что лишнее*». Назови и скажи: Почему она лишняя? (*Например - дети лепят Снеговика, катаются на коньках, плавают в реке*) «*Собери разрезную картинку и назови спортсмена (хоккеист, лыжник, фигурист и др.)* Игра «*Спортивное ателье*», «*Одень спортсмена*» (*подбор бумажной одежды фигуристке, биатлонисту и т. д.*)

Подвижные игры: «*Через снежки по кругу*», «*Прокати снежный ком*», «*Попади в обруч (или ком)*».

6. Рассматривание иллюстраций и картин: «*Зимние забавы*», «*Зимние праздники*», «*Звери зимой*», «*Художники о зиме*».

7. Музыкальные произведения (*слушание*): «*Зимняя сказка*», «*Кабы не было зимы*», «*Дедушка*», «*Елка-елочка*», «*Песня конфеток*», «*Фантики*», «*Про Новый год*».

Музыкальная игра: «*Дед Мороз*».

8.Опыты и эксперименты: «Какой бывает снег?», «Снег – вода – лед», «Какой глубины сугроб?»

9. Выставка совместных творческих работ с родителями «Зимние забавы» -создание условий для развития творческого потенциала педагогов, детей и их родителей в рамках культурно-образовательного пространства учреждения.

10. Консультация родителей, папки передвижки, консультации:

Индивидуальные беседы. Тема: «Закаливание – одна из форм профилактики простудных заболеваний детей».

Консультация для родителей «Как сделать зимнюю прогулку с малышом приятной и полезной?».

11.Выставка семейных фото. «Семейный досуг зимой»

Итог проекта:

В ходе реализации проекта "Зимние забавы и развлечения для всей семьи» Предполагаемые результаты были достигнуты: Установление родительско - детских отношений посредством проведения развлечений, забав, игр. Обогащение знаний о зиме и зимних забавах; Формирование двигательных умений и навыков; Приобщение детей к здоровому образу жизни; Формирование у детей умений взаимодействовать в коллективе и с родителями. Формирование интереса к развлечениям, забавам, физической культуре и спорту; Развитие доброжелательных взаимоотношений в семье.

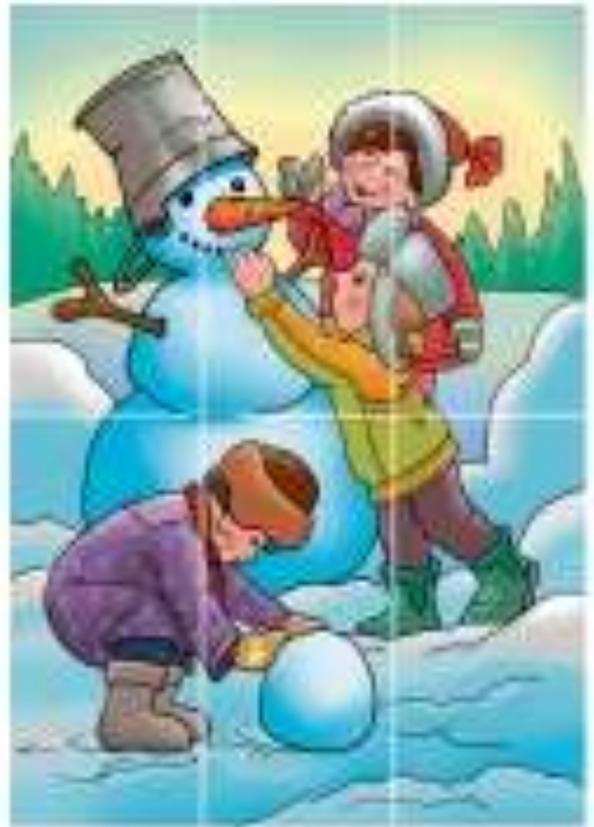
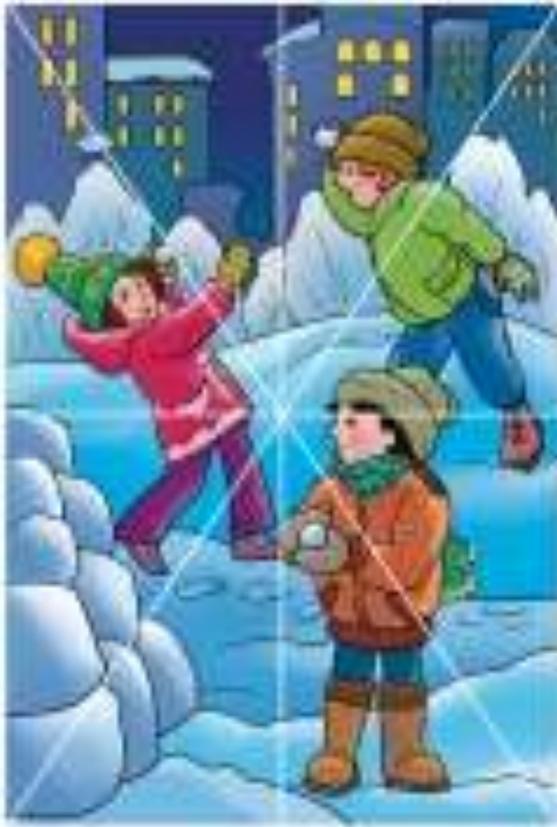
Выводы: Данный проект, проведённый в средней группе детского сада, проведен успешно, т. к была проведена работа с родителями, что способствовало установлению положительных взаимоотношений между родителями и детьми, а также укреплено партнерство родителей с воспитателями, родители активно участвовали в жизни группы.

Список литературы:

1. Г. В. Давыдова «Игры, считалки, загадки, стихи для развития речи».
2. Н. Ф. Губанова «Развитие игровой деятельности». Система работы во второй младшей группе.
3. Дыбина О. Б. Занятия по ознакомлению с окружающим миром в средне группе детского сада. - М.: Мозаика-Синтез, 2010.
4. Соломенникова О. А. Занятия по формированию элементарных экологических представлений в средней группе детского сада. - М.: Мозаика-Синтез, 2010.

Разрезные картинки

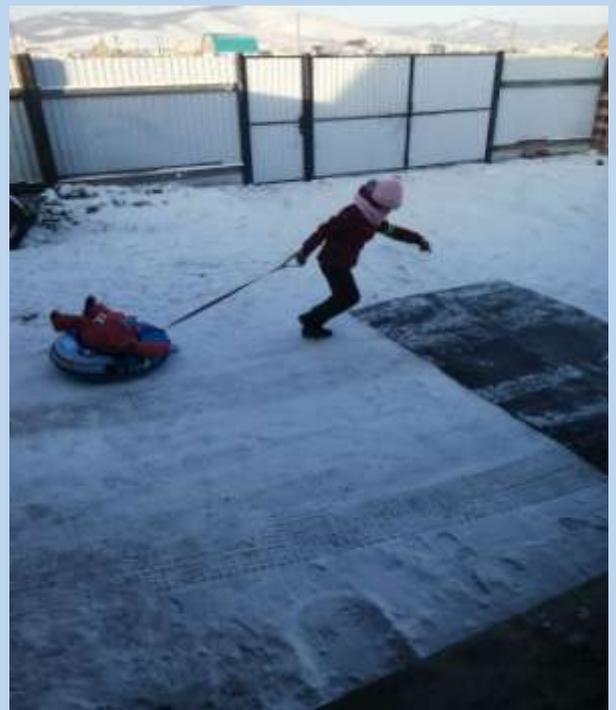




Приложение 2
Фотоконкурс «Зимние забавы и развлечения для всей семьи»



Эрдынеева Саяна с сестрой и братом.





Серебряков Леня «Катание в лесу на снежокате»



Григорьева Ульяна «Катаюсь я на пони», «Лыжи и сноуборд – ждут меня, вперед»



Крылов Слава «Катание на ватрушках»



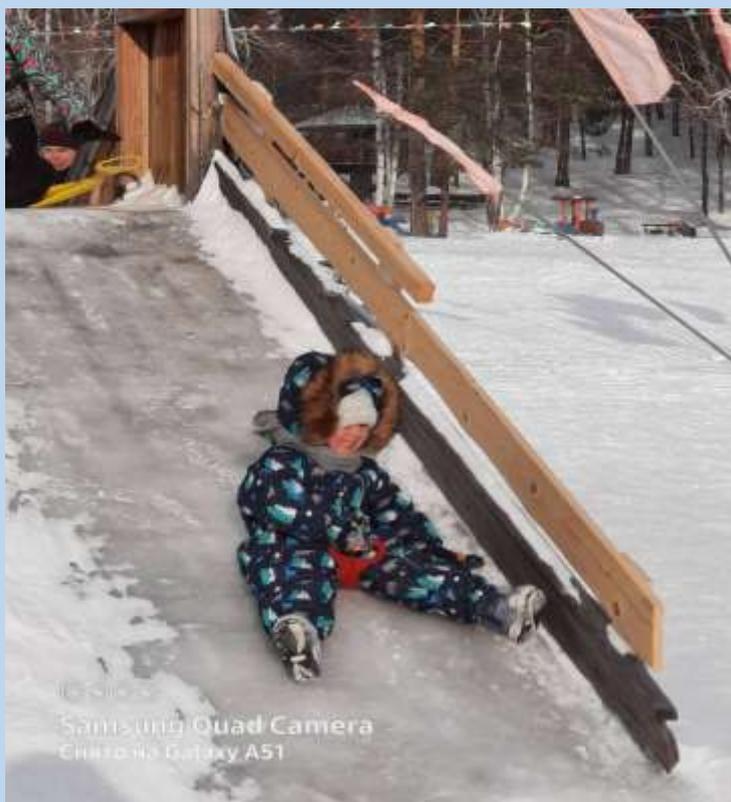
Смирнова Маша «Игра в снежки и катание на снегокате»



Брянский Тимур «Катаемся с папой на снегокате»



Юрчик Рома «Всей семьей катаемся на ледянках»



Марьин Семен «Катаюсь с горки на ледянке»



Немецкая Арена «Активный отдых зимой на коньках и санках»



Борисова Ксения «Семьей мы любим зимой отдыхать и играть»



Спортивное развлечение «Зимние забавы и развлечения»



Консультация для родителей: «Зимние забавы для всей семьи»

Для детишек зима очень веселая пора! Пожалуй, никакое другое время года не может их порадовать таким большим разнообразием игр и развлечений на свежем воздухе. Зимние игры, безусловно, идут на пользу малышам. Прогулка зимой – это чаще всего активный и подвижный отдых, она почти всегда связана с разнообразными занятиями.

Катание на лыжах.

Лыжные прогулки – едва ли не лучший вид активного отдыха с ребенком в зимнее время. Уже в 3-4 года ваши дети смогут кататься и 20, и 30 минут подряд, скатываться с маленьких горок и даже ездить на буксире. Лыжи – увлекательнейшее занятие, катание на них способно приносить настоящее удовольствие вашему ребенку укрепляя при этом его здоровье. Многие малыши любят кататься на «*коротышках*», для которых не нужна лыжная трасса, а, значит, и особых проблем нет.

Безопасность! В целом, это наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.

Катание на коньках.

Если ваш малыш полюбит коньки – это на всю жизнь! Наиболее подходящий период для освоения этого стремительного и изящного вида спорта – 3-5 лет. Катание на коньках, укрепляет стопу и голеностоп, поэтому полезно любому ребенку! В идеале ботинок должен сидеть плотно, если на ноги ребенка надеты колготки и одна пара шерстяных носков.

Безопасность! В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском. Не ходите на каток в те дни, когда на нем катаются много людей. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду. Позаботьтесь о том, чтобы, по крайней мере, затылок был хорошо защищен (*например, толстым слоем мягкой ткани*). Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

Катание на санках.

Чтобы зима для малыша не прошла даром, ему обязательно нужен "транспорт" для катания с гор и обычных прогулок. Это могут быть санки или ледянка. В отличие от других зимних развлечений, которые связаны с активным движением, для прогулки на санках одеться надо потеплее. В последнее время стало распространено такое зимнее развлечение, как тюбинг. Это своего рода тоже санки, которые используются для катания с больших и длинных спусков.

Безопасность! Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то малыша необходимо вынуть. Кататься на санках с горки нежелательно. На тюбинге возможно возникновение опасных ситуаций по причине высокой скорости.

Катание с горки.

Катание с ледяной горки - одно из любимейших детских забав зимой. Правда многие малыши до определенного возраста боятся кататься на горке, примерно до 3,5-4 лет, но если взять с собой маму или папу, то не так страшно! Полюбив это занятие, детишки готовы кататься с горки до бесконечности и не хотят уходить от нее домой. Одежда должна быть не промокаемой, иначе уже через 20 мин. придется идти переодеваться.

Безопасность! Объясните малышу заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.

Игры около дома.

Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо! Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух и поиграть в снежки. Это всегда вызывает смех и поднимает настроение. Слепить снеговика, а еще можно построить снежный тоннель, или, даже сделать целый лабиринт! Сделать ангела на снегу или просто поваляться в сугробе! Вариантов чем заняться множество. Главное не лениться!