



Консультация для родителей «Ветряная оспа»

Ветряная оспа (ветрянка) – инфекционное заболевание вирусной природы. Вирус простого герпеса, вызывающий ветряную оспу, обладает способностью поражать только клетки кожи и слизистых оболочек.

Ветрянка – преимущественно детское заболевание, но не болевшие в детстве взрослые также могут заразиться ветряной оспой. Переболевшие ветрянкой приобретают стойкий иммунитет к болезни. Инфекция передается воздушно-капельным путем от больных к здоровым не болевшим детям. Вирус легко распространяется с потоком воздуха по вентиляционной системе, лестничным клеткам с этажа на этаж. Доказана передача вируса от матери плоду. Поэтому, если в течение последних трех недель (инкубационный период – от 11 до 21 дня) ребенок мог контактировать с больным (в детском саду, школе, в транспорте и других общественных местах), то существует возможная вероятность заболеть ветрянкой.

Признаки

Первые признаки ветрянки появляются не ранее, чем через 14 – 20 дней после первого контакта с больным человеком. Именно столько длится инкубационный период заболевания, в течение которого находящийся в организме ребенка возбудитель никоим образом не проявляет себя. Минимальный инкубационный период, когда – либо зафиксированный

медиками, составлял всего 7 суток. После истечения времени инкубационного периода у ребенка резко и в значительной мере поднимается температура тела – примерно до 39 градусов. В том случае, если бы повышение температуры не сопровождалось появлением сыпи, начало заболевания можно было бы принять за банальную респираторную инфекцию – ребенок жалуется на головную боль и общее недомогание.

Сразу же вслед за повышением температуры тела у ребенка на коже начинают появляться высыпания. Сначала появляются плоские розовые пятна, которые спустя несколько часов наливаются жидким содержимым и принимают вид пузырьков. Многие родители пытаются выдавливать их, полагая, что заболевание пройдет быстрее. Однако это отнюдь не так – выдавливание пузырьков может только ухудшить состояние ребенка и привести к возникновению многочисленных рубцов.

Первые несколько суток высыпания у детей, больных ветряной оспой, бывают очень обильными. Причем локализуются они не только на коже, но и на слизистых оболочках – во рту, на гениталиях. Сыпь почти всегда сопровождается крайне сильным зудом и ребенок постоянно пытается почесать ее. Ни в коем случае не разрешайте ребенку расчесывать высыпания, так как это может привести к попаданию в ранку инфекции. Протекание заболевания у детей волнообразно – одни пузырьки исчезают, новые появляются. Появление высыпаний обычно происходит в первые 4 дня заболевания, после чего идет на спад. На месте пузырьков появляются корочки, которые постепенно самостоятельно исчезают совершенно бесследно.

Лечение

Специфического лечения ветряной оспы не существует, так же как и не существует лекарств от ветрянки. Однако все же существует определенная тактика облегчения состояния больного ребенка.

Больного ветряной оспой изолируют от окружающих не менее чем на 9 дней от начала заболевания.

Как правило, лечение ветряной оспы проводится дома. Чтобы облегчить

состояние больного ребенка, обычно ему дают жаропонижающие лекарства, пузырьки смазывают раствором бриллиантовой зелени. Зуд снимают антигистаминными препаратами. Важным фактором, влияющим на тяжесть симптомов ветрянки, является гигиена.

Во время болезни, находясь дома, ребенок должен соблюдать постельный режим в течение 6-7 дней, при этом желательно как можно чаще менять нательное и постельное белье. Необходимо, чтобы ребенок пил больше жидкости, диета преимущественно молочно-растительного характера (молочные каши, пюре из протертых овощей, протертые фрукты и фруктовые соки).

Вызывать врача обязательно. Он уточнит диагноз, поможет определиться с дозами лекарств, необходимых ребенку с учетом его возраста и веса, возможно, даст еще какие-то дельные советы. Кроме того, врачу важно знать, что на его участке есть случай ветрянки – в детском учреждении, которое посещает ваш ребенок, будет объявлен карантин. Такая мера, возможно, убережет от заражения и болезни других детей.

Профилактика

Существует вакцина (прививка) от ветрянки, аналогичная другим прививкам (например, от кори, краснухи и др.). Взрослым людям, не болевшим ветрянкой, рекомендуется вакцинироваться.