Консультация для родителей

**«Капризы и упрямство детей 3-4 лет»**

Упрямство — одна из самых распространенных проблем, с которой приходится сталкиваться родителям ребенка раннего возраста. Порой единственной причиной проявления упрямства родители считают так называемую генетическую причину. Но детское упрямство заключается чаще всего в постоянном стремлении [делать все по-своему](https://www.psychologos.ru/articles/view/vozrastnye_krizisy_detey), наперекор взрослым. Детское упрямство — один из способов на пути утверждения себя как [личности](https://www.psychologos.ru/articles/view/lichnost).

Капризы- это негативная реакция и средство привлечь к себе всеобщее внимание или внимание необходимого для ребенка человека. Капризы детей могут также возникнуть как реакция на неопределенные, и чрезмерные требования со стороны взрослых. Иногда в основе лежат острые и глубокие переживания, связанные с неудовлетворением потребностей ребенка в любви к нему, внимании, уважении, самостоятельности. Иногда они возникают как своеобразный протест и реакция ребенка на эмоциональную травму.

Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.
Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5- 4 годам. Случайные приступы
упрямства в более старшем возрасте - тоже вещь вполне нормальная. Пик упрямства приходится на 2,5- 3 года жизни. Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки. Девочки капризничают чаще, чем мальчики. В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых детей - до 19 раз!

Во время приступа, оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете. Не предавайте большого значения упрямству и капризам, не пытайтесь во время приступа, что-то внушать ребенку, это будет бесполезно, ругать или шлепать ребенка не имеет смысла, это еще сильнее растревожит его. И даже если приступ протекает в общественном месте, не следует сдаваться и идти на «поводу» у ребенка. И если вы сказали «нет», то будьте настойчивы и не меняйте своего решения. Чтобы выйти из не приятной ситуации, постарайтесь отвлечь ребенка, схитрите. Старайтесь вести себя спокойно, без раздражения, следите за речью и тоном разговора. Если дети по достижению 4 лет всё ещё продолжают часто упрямиться и капризничать, то, вероятнее всего речь идёт о " фиксированном упрямстве", истеричности, как удобном способе манипулирования ребёнком своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребёнка, нередко ради своего спокойствия.