

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 87 «Улыбка» комбинированного вида г. Улан-Удэ

*Физкультурный досуг в средней группе
«Спорт мы любим с детских лет»*



Воспитатель: Китаева Н.Ю.

Улан –Удэ, 2021 г.

Цель: приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, развитие интереса к зимним спортивным, подвижным играм.

Задачи:

- Привлекать детей к занятиям физкультуры через игровые сюжеты;
- Развивать физические качества: ловкость, координацию движений, равновесие; умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости;
- Развивать умение у детей и взрослых согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе;
- Совершенствовать двигательные навыки ;
- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

Участники: 2 команды детей

Ход праздника.

Ведущая:

Всем, ребята, мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

Дети: Физкульт – Ура!

Ведущая: Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами. Одна команда будет называться « Улыбка» , а вторая « Веснушки».

1 команда: «Улыбка».

Девиз команды: «Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс!».

2 команда: «Веснушки».

Девиз команды: «Солнца лучик любит нас, мы веснушки — супер- класс.»

1 ребенок из команды «Улыбка»:

Чтобы сильным, ловким быть,
Нужно с солнышком дружить,
Утром раньше всех вставать
И зарядку выполнять.

2 ребенок из команды «Веснушки»:

Все мы любим физкультуру,
Любим бегать и скакать.
Умываться тоже любим,
Любим песни петь, играть.

Ведущая:

Вы друг другу улыбнитесь,
На разминку становитесь!

Проходит танцевальная разминка под песню «Барбарики».

Ведущая:

Сияет солнышко с утра,
Ему мы очень рады,
Ребята! Начинать пора
Весёлую спартакиаду.

Эстафета №1:

Попади в цель

У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участникам необходимо попасть мешочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

Ведущий: Какие вы молодцы справились с заданием. Хорошо спортсменом быть, дальше всех бежать и плыть, по горам ходить легко далеко, далеко. Будем мы тренироваться, будем силы набираться.

Эстафета № 2:

Собери пирамидку

Игрок бежит до обруча, внутри которого лежат кольца разобранной пирамидки, берёт кольцо, добегают до разобранной пирамидки обратно, и как только он надел кольцо на стержень, бежит следующий игрок за кольцом. Побеждает команда, которая быстрее соберёт пирамидку.

Ведущий:

Чтобы испытания продолжать

Прошу загадки о спорте отгадать:

1. Любого ударишь –
Он злится и плачет.
А этого стукнешь –
От радости скачет! (мяч).

2. **Я его кручу рукой,**
И на шеи и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу.
(обруч)

3. Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.
Это длинная----- (скакалка).

4. Руки врозь, а ноги вместе.
Бег, потом прыжки на месте.
Рассчитались по порядку,
Утром делаем... (зарядку)

Эстафета № 3:

Хождение змейкой между предметами.

Каждому ребенку в команде необходимо пройти змейкой между кубиками, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность детей в каждой команде. У линии старта передают эстафету следующему.

Ведущая: Чтоб проворным стать атлетом вам, напоследок – эстафета!
Будем бегать быстро, дружно победить вам очень нужно!

Эстафета №4:

«Прыжки на двух ногах с мячом в руках».

Каждый ребенок в команде держит мяч в руках и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратное возвращается бегом.

Ведущий:

Ну вот, все испытания пройдены, а кто же победил? Победили все! Потому что все получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Праздник веселый удался на славу.

Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы, будьте,

Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

И всем пожелаем...

Здоровья, успехов и счастья во всем!

Звучит весёлая, спортивная песня и награждение детей.



