

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №87 «Улыбка» комбинированного вида г.Улан - Удэ

**«Путешествие с в страну традиций и обычаев
бурятского народа в праздник Сагаалган»**
развлечение во второй младшей группе



Выполнил: воспитатель
второй мл. группы №26 «Ладушки»
Безотечество Н.В.

г. Улан – Удэ
2021г.

«Путешествие с в страну традиций и обычаев бурятского народа в праздник Сагаалган»

Цель: дать представление о традициях и обычаях бурятского народа в праздник «Сагаалган».

Задачи:

- познакомить детей с традициями встречи нового года по восточному календарю;
- научить играть в бурятские народные игры;
- разучить элементы бурятского национального танца «Ёхор»;
- воспитывать интерес к изучению бурятской национальной культуры;
- развивать внимание, память, мышление, творческие способности детей.

Словарная работа: «Сагаалган», «Белый месяц», белая пища, дугжууба, золгохо, хадак, ёхор, Будда.

Предварительная работа:

- подготовить выставку, бурятские национальные костюмы; сувениры, юрты – традиционное жилище бурят «Традиции и обычаи бурятского народа»
- подготовить тесто для лепки бууз;
- разучить движения танца Ехор;
- эмблемы и атрибуты для игр.
- подготовить фигурки для сказки «Двенадцать животных по лунному календарю» (Теневой театр)
- подготовить бурятский орнамент «Улзы» («плетенка») - древний орнамент, символизирующий счастье, благополучие, долголетие.

Оборудование:

- муз. колонка;
- картинки по теме;
- предметы быта бурят, национальная одежда, сувениры, фигурки бурят.
- фигурки животных (теневой театр);
- бурятский орнамент;

Дети под музыку входят в группу, рассаживаются.

Восп.: Ребята, сегодня к нам в гости пришли Аюша и Хандушa. Давайте вы поздоровайтесь с ними.

(Воспитатель представляет гостей.)



Восп.: А пришли они сюда для того, чтобы рассказать вам о традициях и обычаях бурятского народа в праздник Сагаалган, и еще вы узнаете что-то новое и интересное. Ребята Аюша и Хандуша приглашают нас на выставку.
(Дети проходят к организованной выставке)

Целый месяц длится праздник Белый Месяц – Сагаалган. К этому празднику люди готовятся заранее: убирают своё жилище, готовят «белую» пищу, покупают подарки родным и близким. Перед наступлением праздника они посещают Дацан. Там зажигают большой костёр «Дугжууба», в котором, как принято считать, сгорает всё плохое, что было в прошлом году. Праздник длится целый месяц. В течение этого месяца люди навещают своих родственников, сами встречают гостей, прощают обиды. В дни Сагаалгана запрещены драки, ссоры, поддерживаются добрые отношения. Это имеет большое значение для воспитания и превращает Сагаалган в необыкновенный праздник – праздник очищения от плохих поступков, праздник примирения и добра.

Когда приходят в гости проводят ритуал «Золгохо». Старший по возрасту кладёт руки ладонями вниз на руки более молодого. Оба произносят благопожелания. Это означает, что старшие могут опереться на молодёжь, найдут уважение и поддержку с их стороны. Младшие, подавая руки ладонями вверх, показывают свою готовность принять от старших всё хорошее. Давайте мы с вами проведём такой ритуал.

Ещё в этот праздник у бурят принято дарить подарки. Детям дарят сладости и деньги, женщинам – шёлковый платок, а мужчинам – хадак. Вы знаете, что такое хадак? Посмотрите. Это длинный шарф, который дарят в знак почтения и дружбы. А тем людям, которые родились в этот год, дарят фигурку животного – символа года, сделанного из войлока или дерева.



Также обязательным ритуалом в этот праздник является угощение «белой» пищей. А вы, ребята, знаете, что называют «белой» пищей? *(Ответы детей)*

Но и конечно же готовят любимое бурятское национальное блюдо буузы.

Давайте и мы с вами попробуем приготовить буузы. *(дети проходят к столу, где уже стоят заготовки теста для бууз, пробуют по образцу и показа воспитателя приготовить буузу)* В результате бууза должна быть похожа на юрту (жилище кочевников).



Знаете ли вы, что каждый наступающий год по лунному календарю имеет своё название? Вот беда только я забыла какие животные, помогите мне отгадать загадки, за каждый правильный ответ Хандушa и Аюша будут нам давать пазл. (нужно собрать бурятский орнамент «Улзы»)

ЗАГАДКИ.

1. Длинные ушки, быстрые лапки.
Серый, но не мышка.
Кто это? (зайчишка)
2. Веток хруст то тут, то там
Ищет жёлуди (кабан)
3. Сказочный и сильный
С крыльями красивыми.
Дышит жаром он.
Кто это? (дракон)
4. Клохчет, квохчет, детей созывает.
Всех под крыло своё собирает. (курица)
5. Живёт в норке, грызёт корки.
Короткие ножки. Боится кошки. (мышка)
6. Чемпионка в быстром беге,

- Я порой вожу телеги.
Дядя конюх мне принёс
Воду, сено и овёс. (лошадь)
7. В южных странах мы живём,
Любим есть бананы.
И без них не проживём,
Мы же (обезьяны)
8. Вьётся верёвка, на конце головка. (змея)
9. Живёт она у нас в хлеву.
Жуёт и сено, и траву,
И молоко попить даёт.
Так кто её мне назовёт? (корова)
10. Когда везли её до дома,
Она вмещалась на ладони.
Сейчас же лает звонче грома,
Гостей незваных вмиг прогонит. (собака)
11. Родственник домашней кошки.
Этот зверь не робкий.
Бродит хищник уссурийский
По таёжной тропке. (тигр)
12. Своей шерсти не жалеет,
В злой мороз нас всех согреет.
Доброе сердечко.
Кто это? (овечка)

Восп.: Молодцы ребята! А теперь давайте соберем пазл и посмотрим, что у нас получилось. Бурятский орнамент «Улзы» («плетенка») - древний орнамент, символизирующий счастье, благополучие, долголетие. Вот и я вам желаю счастья, благополучия, долголетия.

Теперь посмотрим небольшую сказку – легенду, которая называется «Двенадцать животных по лунному календарю»

(Теневой театр, показ легенды «Двенадцать животных по лунному календарю»)



Восп.: Вот в таком порядке приходили животные к Будде. В таком порядке приходят они и к нам. Сейчас наступил год Быка, который принесет нам здоровье, достаток в дом и мир на земле.

Восп.: спасибо тебе, Бычек.

(Дети проходят на места.)

Восп.: У бурятского народа есть не только праздник, но ещё и песни, танцы, игры и многое другое. Хотите, я научу вас играть в бурятские народные игры?

1. Игра «Рукавичка»

Играющие, сев тесным кругом лицом к центру, незаметно передают из рук в руки за спиной рукавицу. Кому она попадет в руки, тот начинает раскачиваться из стороны в сторону и напевать:

«Рукавицу, рукавицу, рукавицу гони» («Бээлэй, бээлэй, бээлэй ту»).

Водящий, находящийся в середине круга, услышав пение, бросается в ту сторону, где поют. Но пока Он приблизится, пение и покачивание там прекращаются, переходя дальше по кругу - как бы катится волна. Это значит, что рукавица ушла дальше.

Задача водящего - обнаружить рукавицу в руках одного из играющих, который после этого становится новым водящим.



2. Волк и тарбаганы (Шоно Тарбагашааха)

Считалкой выбирается волк, остальные дети – тарбаганы. Чертят два круга – норы. Тарбаганы перебегают из одной норы в другую. Волк их ловит, а тарбаганы стараются не стать добычей волка.

Восп.: Ну что, ребята, понравились вам игры? А вы знаете, что такое «ёхор»? Правильно, это очень известный бурятский танец. Умеете ли вы его танцевать? Давайте встанем в круг и станцуем.

(Дети вместе с воспитателем танцуют ёхор.)



Восп.: Молодцы, ребята, хорошо у вас получилось. Аюша и Хандуша приготовили вам подарок каждому бурятский орнамент «Улзы», что бы вы все были счастливыми и здоровыми. *(Дети говорят спасибо)*

Понравилось вам ребята наше путешествие с Хандушей и Аюшей? Что нового вы узнали? *(Ответы детей.)*

В заключении я хотела бы, чтобы вы выучили слова на бурятском языке, которые означают «поздравление с новым годом и благопожелание».

Саган нараар! Сагаалганаар!