

**МУ Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№87 «Улыбка»**

«Путешествие в страну Витаминки»

**МБДОУ №87 «Улыбка»
Воспитатель: Михайлова Н.В.
группа №23**

**г. Улан-Удэ
2021г.**

Цель: формировать у детей потребность к здоровому образу жизни.

Задачи:

- познакомить детей с понятием «витамины», какую пользу они приносят людям.
- закрепить знания о наличии витаминов в овощах, фруктах и продуктах питания.
- развивать внимание, мышление, воображение; активный и пассивный словарь.
- помочь понять детям, что здоровье зависит от правильного питания – еда должна быть не только вкусной, но и полезной.
- развивать мелкую моторику пальцев.
- воспитывать у детей желание заботиться о своем здоровье.

Оборудование и материалы: Пластилин, стеки, доски, картинки с изображением фрукты, овощи, ягоды, полезные и вредные продукты.

Воспитатель: Здравствуйте, ребята, я вас всех приветствую! Слово «здравствуйте» означает, что я желаю вам здоровья и хочу, чтобы вы тоже поздоровались друг с другом, улыбнулись, и я думаю, ваше настроение поднимется. (дети стоят в кругу)

Проводится приветствие - «Здравствуй!».

Здравствуй, солнце ясное!

Здравствуй, утро прекрасное!

Здравствуй, мир вокруг!

Здравствуй, добрый друг!

Мы крепко за руки возьмемся,

И друг другу улыбнемся!

От улыбки нашей солнышко проснется,

Солнышко проснется, детям улыбнется!(дети повторяют за воспитателем)

Воспитатель: Ребята, чтобы быть здоровыми, не болеть, нужно заниматься спортом и кушать полезные продукты. В продуктах есть необходимые витамины, для нашего организма. Которые нужны, чтобы быть здоровыми, сильными, быстрыми, хорошо видеть и слышать. Витаминки, нельзя увидеть, они живут в разных продуктах, вы хотите с ними познакомиться? (Да) Тогда предлагаю отправится в страну Витаминов и познакомиться с витаминками.

Предлагаю вам отправится на паровозике, цепляйтесь вагончики друг за друга и поезд нас повезет по станциям витаминок.

Ну вот, мы и приехали первая станция фруктовая.

А может вы знаете в каких продуктах содержатся витамины? (ответы детей).

Воспитатель: Правильно, очень много витаминов в овощах, фруктах и ягодах. Ягоды, овощи и, фрукты-это плоды растений. А растения произрастают на свежем воздухе, где вдоволь солнечных лучиков и теплого дождика. Мы с вами знаем, что солнце, воздух и вода...

Дети: Наши лучшие друзья.

Воспитатель: Солнечный луч упадет на зеленый лист и погаснет, но не пропадет, с его помощью в листе возникнут необходимые для растения вещества, возникают и витамины.

Игра «Рассортируй фрукты, овощи, ягоды»





Наш паровоз отправляется на следующую станцию.

Ребята мы прибыли с вами на станцию «Полезных и вредных продуктов».

Здесь, перед вами очень много лежит продуктов, вам надо выбрать те, которые как считаете вы- полезные , в которых есть витамины, и показать всем нам. (Дети выбирают).

Воспитатель. Ребята, а почему вы не выбрали конфеты, пирожные, чипсы, таблетки? (Ответы детей) Правильно, потому что в них нет витаминов, их можно есть понемножку. А, скажите мне, овощи растут на грядках зимой? Правильно их нужно заготавливать на зиму. А зимой кушать, свежими или отваривать.





А мы отправляемся дальше, и следующая станция называется «Витаминка»
На столе лежит пластилин разного цвета, в том числе и черного цвета.
Ребята посмотрите, это пластилин. Я вам предлагаю из него слепить витаминку. Какой формы бывают витамины? (Дети отвечают) Круглой, овальной, в виде таблетки.
Каждый берет любой понравившейся цвет и лепит витаминку, той формы которая вам больше нравится. Дети взяли все цветной пластилин, а два кусочка черных осталось, его никто не выбрал. Я поинтересовалась, почему никто не выбрал черный цвет? Дети ответили:
-черных витамин не бывает.
-это грязный цвет, такого цвета я бы не стала есть продукты.

