"Массажёр из киндеров" - укрепляет мышцы.Массажер для тела



«Весёлые мячики» (вязаные)- для метания в цель, подбрасывания, катания





МБДОУ №87 «Улыбка»

Творческая группа

«Топают ножки»

# *Памятка для родителей*



«**Забота** **о** **здоровье** – **это** **важнейший** **труд** **воспитателя**. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы». В.А. Сухомлинский.

Нестандартное физкультурное оборудование  – это оборудование, сделанное своими руками из списанного инвентаря и подручных средств и материалов.

Важную роль играет в этом правильно организованная предметно-пространственная среда, которая должна быть развивающей, интересной, стимулирующей к двигательной активности.

Такое оснащение способствует к проведению новых увлекательных игр на занятиях. Оно позволяет детям «отдохнуть» от приевшихся упражнений.

К нестандартному физическому оборудованию предъявляются определенные санитарно – гигиенические требования.

Оборудование должно быть:

• безопасным;

• максимально эффективным;

• удобным к применению;

• компактным;

• универсальным;

• технологичным и простым в применении.

Коррекционные дорожки



Султанчики ребристые для массажа рук



Дыхательная гимнастика



"Гантели"- развивают **физическую выносливость**(сделаны из бутылочек от соевого соуса, внутри разнообразные крупы гречка, рис, горох и т. д)

