**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«КАК ВЕСТИ СЕБЯ ЗА СТОЛОМ,**

**ЧТОБЫ У РЕБЕНКА ВСЕГДА БЫЛ АППЕТИТ»**

Тема является очень актуальной, особенно в это не простое время, когда многие **родители,** вынуждены оставлять своих детей дома, *(боясь различных инфекций)*: со своими близкими людьми. И эти временные ограничения, не всегда приносят пользу детям. Ребёнок, как **правило** не слушается своих родственников, забывает многие **правила поведения**, особенно за **столом,** во время принятия пищи.Навыки поведения за столом приобретаются с раннего детства. Ребенок уже с пяти – шести лет должен уметь правильно пользоваться вилкой, а с семи лет - и ножом, должен знать, как и что этим ножом можно резать, как есть, о чем ему можно и о чем нельзя говорить за столом.

