

«Здоровью - зеленый свет».

Совместно с музыкальными руководителями, у нас прошел проект «Здоровью- зеленый свет». Этот проект был приурочен к всемирному дню здоровья, который отмечается 7 апреля. Цель проекта была: формировать начальные представления о здоровом образе жизни, расширять знания о сохранении здоровья. Задачи проекта: Расширять представления о здоровье, его ценности. Укреплять и сохранять здоровье детей введением физкультурно-оздоровительных, закаливающих мероприятий. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни. В этом проекте принимала участие и я, со своей группой. Каждый день проекта, проходил под определенным девизом: «Чтоб болезней не бояться, надо спортом заниматься», «Кто спортом занимается- тот силы набирается», «В здоровом теле здоровый дух!», «Мой девиз - здоровью да», «Дружно, смело с оптимизмом, за здоровый образ жизни». Совместно с родителями я выпустила стенгазету «Спорт и семья –лучшие друзья!» Где родители показали, как они занимаются спортом и приучают детей к спорту. В завершении проекта, на спортивной площадке, педагоги провели флэш-моб.









