

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 87 «Улыбка»

*«Зимние забавы»*

Воротникова И.В.  
Китаева Н.Ю

Улан-Удэ  
2022

**Цель:** Укрепление физического развития и здоровья детей в зимний период.

**Задачи:**

Формировать интерес к занятиям зимними видами спорта;

Закреплять навыки метания, катания на лыжах, пользования клюшкой;

Расширять представления о зимних спортивных играх, о проведении различных зимних соревнований,

Развивать умение взаимодействовать в команде, действовать по правилам,

Формировать доброжелательное отношение друг к другу.

**Оборудование:** Лыжи, снежки, 2 корзины, 2 клюшки, 2 мяча, 2 кегли, 2 рукавички, 2 лопатки

Ход развлечения:

Дети выходят на прогулку. На участке их встречает Снеговик.

**Снеговик:**

Здравствуйте, ребятки! Девчонки и мальчишки!

Вы меня узнали?.. (да)

Кто я?... (снеговик)

**Снеговик:**

Наступила зима. Выпало много снега. Можно поиграть и повеселиться. Вы готовы присоединиться?.. (да).

**Игра – разминка «Греемся»**

**А на улице мороз - Ну-ка все потеряли нос!...** (Трем носы.)

**Ни к чему нам бить баклуши, Быстро все взяли за уши!** (Беремся за уши)

**Покрутили, повертели, Вот и уши отлетели!...** (Вертим уши.)

**У кого не отлетели, С нами дальше полетели!...** (Машем руками.)

**Головою покачали!...** (Качаем головой.)

**По коленкам постучали!...** (Стучим по коленям.)

**По плечам похлопали!...** (Хлопаем по плечам.)

**А теперь потопали!...** (Топаем.)

**Снеговик:**

А сейчас я хочу проверить насколько вы внимательны и как много о зиме знаете?

**Игра «Доскажи словечко»**

**С неба тихо, как во сне,  
Падает на землю ... (снег)**

**И летят пушинки Белые ... (снежинки)**

**На дорогу, на лужок тихо падает ... (снежок)**

**Словно в белый пуховик нарядился ... (снеговик)**

**На дороге, посмотри - с красной грудкой... (снегири)**

**Снеговик:**

Молодцы. А теперь пора проверить, какие вы ловкие, да быстрые. Надо разделиться на две команды, выбрать название командам и капитанов. (Льдинки, Снежинки)

**Снеговик:**

Ребята! Отгадайте загадку:

Два берёзовых коня  
По снегам несут меня  
Кони эти рыжи,  
И зовут их ... (Лыжи)  
Лыжи мы скорей возьмём эстафету начнём.

**Эстафета «Лыжники»**

Две команды по сигналу, на старте обувают лыжи, оббегают вокруг ориентира и передают следующему участнику.

**Снеговик:**

Следующая загадка.  
Холодный кругленький комок.  
И зовут его ... (Снежок)

**Игра «Попади в цель»**

Дети из разных команд по одному подходят к черте и метают снежок в корзинку Снеговика

**Снеговик:**

Мы загадки очень любим, их отгадывать мы будем.  
Этой палкой бей смелее,  
Чтоб удар был как из пушки,  
Это палка для хоккея  
И она зовётся...(Клюшка)

**Эстафета «Хоккеисты»**

Дети строятся в две команды. Первому участнику дают клюшку и мячик, он должен при помощи клюшки довести мяч до ориентира и вернуться обратно, передать следующему и так далее.

**Снеговик:**

Продолжаем наши зимние забавы! Отгадайте загадку  
Покружилась звёздочка  
В воздухе немножко,  
Села и растаяла  
На моей ладошке (Снежинка)

**Игра – «Снежная карусель»****Снеговик:**

Сейчас вы превратитесь в снежинки. Дети под музыку выстраиваются в фигуру по 4 – 5 человек, образуя снежинки. Кружатся сначала медленно, потом ускоряя темп, действуя в соответствии со словами Снеговика. Затем Снеговик даёт сигнал: «Ветер изменил направление. Снежинки полетели в другую сторону. Сначала тихо, затем быстрее и быстрее». Дети начинают двигаться в другом направлении. В конце игры Снеговик говорит: «Ветер стих. Снежинки тихо останавливаются, садятся на корточки, восстанавливают дыхание.

**Снеговик:**

Молодцы ребята! Настоящую снежную карусель устроили!  
Вот вам новая загадка:  
Свяжет бабушка их внучке,  
Чтоб зимой не мерзли ручки.  
Сохранят тепло сестрички —  
Шерстяные ...(Рукавички)

**Игра – «Горячая рукавичка»**

Команды стоят шеренгой по сигналу передают рукавичку в одну, затем в другую сторону.



**Снеговик:**

Итак, последнее соревнование! Очень сложное задание! Если будете слушать внимательно, отгадаете обязательно!

Рядом с дворником шагаю,  
Разгребаю снег кругом  
И ребятам помогаю  
Делать гору, строить дом...(лопата)

**Эстафета «Экскаватор»**

Дети строятся в две команды, первому участнику даётся лопата, он бежит до ориентира, там лежат снежки из бумаги, надо загрести один снежок в лопату, вернуться положить снежок в корзину и передать лопату следующему участнику.

**Снеговик:**

Все играли, веселились.  
Не устали, а взбодрились  
Пора праздник завершать,  
Пора в детский сад шагать.  
До свидания ребята!

























