

Простые правила - рекомендации, которые помогут родителям найти с детьми общий интерес.

Консультация для родителей

Общаясь, развивая, обучая, воспитывая детей, родителям важно помнить, что правила существуют не только для детей, но и для взрослых.

Дети чувствительны, эмоциональны, ранимы и хотят, чтобы родители гордились ими. Они тяжело воспринимают критику и понимают слова родителей буквально. Отказаться от критики означает говорить с уровня чувств о детских поступках и действиях, помочь ребёнку понять причины и последствия происходящего. Это позволит установить доверительные отношения, и в дальнейшем ребёнок не будет бояться обсуждения своих проблем с родителями, т.к. получит от них поддержку и уверенность, что все вопросы решаемы.

→Постарайтесь не сравнивать своих детей с Петей, или Васей, ребёнок при этом чувствует, что он хуже остальных. Конечно, приводить положительные примеры, на которые ребёнок мог бы ориентироваться, можно и нужно, но без сравнений. Примерно так можно построить фразу: «Пунктуальность – это качество дисциплинированных людей, твоего папу за это качество ценят коллеги на работе».

→Требования к ребёнку должны быть адекватными с учётом возрастных и индивидуальных потребностей. Если у ребёнка что-то не получается, можно предложить ему сделать это ещё раз: «Попробуй ещё раз, я рядом». Даже при малых успехах выразите одобрение детским стараниям: «Я радуюсь твоим успехам». Критика гасит мотивацию и ребёнок перестаёт делать то, что у него не получается и сеет семена неуверенности, безынициативности.

→Все знают силу воздействия слов на психику человека, словом можно спасти, вдохновить, мотивировать. Каждый родитель хочет, чтобы их ребёнок вырос дружелюбным, благополучным уверенным в себе, самостоятельным человеком. Разумно говорить ребёнку: «Давай обсудим, что ты можешь сделать сам», «Ты самостоятельный – я тобой горжусь».

→Для ребёнка родители - не просто папа и мама, это главные люди, от которых он ждёт защиты, поддержки, совета, одобрений. И если, что-то пошло не так найдите в себе силы спокойно сказать: «Я тебя люблю. Я готова поговорить об этом.. Давай разберёмся вместе! »

Психологическая служба МБДОУ 87 желает - пусть ваши действия и слова дарят вашему ребёнку радость и уверенность.

Психолог Наталья Ивановна.

